

Utjecaj stanja uhranjenosti na razvoj čimbenika rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti i prehrambene navike otočke populacije

*Jasna Pucarín-Cvetković, Antoinnete Kaić-Rak, Jadranka Mustajbegović,
Davor Ivanković, Milan Milošević*

Simpozij:

Kardiovaskularno zdravlje-strategija i intervencija na razini lokalnih zajednica
Zagreb, 08. prosinca 2006.

Cilj:

- ❑ Istražiti utjecaj stanja uhranjenosti na biokemijske parametre i vrijednosti krvnog tlaka
 - ❑ Ispitati prehrambene navike otočke populacije
 - ❑ U skladu s dobivenim rezultatima predložiti odgovarajuću javnozdravstvenu intervenciju
-

ISPITANICI I METODE

Ispitanici:

454 muškarca (55.0±15.4 god.)

547 žena (55.0±14.0 god.).

Rab

Vis

Lastovo

Mljet

Metode

- standardne biokemijske metode*
(glukoza, trigliceridi, ukupni kolesterol, HDL, LDL)
- standardne metode**
(krvni tlak, visina, težina)
- Upitnik o učestalosti potrošnje namirnica

*-<http://www.multiqc.com/Riqas2MultiQC.pdf>, accessed 28. rujna. 2005.

**-Weiner JS, Lourie JA. Human Biology-A guide to field methods. Oxford: Blackwell; 1969.

Vrijednosti ITM-a

ITM = težina(kg)/visina²(m)

≤ 18,49	pothranjenost
18,5 - 24,99	normalna uhranjenost
25,0 -29,99	I stupanj pretilosti
30,0 -39,99	II stupanj pretilosti
≥ 40,00	III stupanj pretilosti

REZULTATI

Čimbenici rizika (median, raspon) prema ITM u muškaraca

Biokemijski parametri	ITM			P*
	18,5-24,99 n=85	25-29,99 n=247	≥30 n=122	
Ukupni kolesterol (<5.2 mmol/L) †	5.2 (3.12–9.78)	5.9 (3.30–11.41)	5.4 (3.18–9.99)	0.002
LDL- kolesterol (2.0-3.9 mmol/L) †	3.6 (1.42–8.38)	4.1 (1.45–8.51)	3.5 (1.58–7.34)	<0.001
HDL-kolesterol (0.9-1.4 mmol/L) †	1.1 (0.59–1.31)	1.0 (0.50–1.31)	1.1 (0.55–1.41)	0.224
Trigliceridi (0-1.5 mmol/L) †	1.1 (0.46–7.07)	1.2 (0.46–10.61)	1.4 (0.61–11.79)	<0.001
Glukoza (4.2-6.4 mmol/L) †	5.3 (3.73–8.58)	5.4 (3.78–18.15)	5.8 (4.02–16.24)	<0.001
Sistolički tlak (<140 mm Hg) †	141.2 (94–200)	145.6 (100–198)	147.2 (106–233)	0.030
Diastolički tlak (<90 mm Hg) †	86.48 (63–123)	89.7 (55–120)	92.8 (61–124)	<0.001

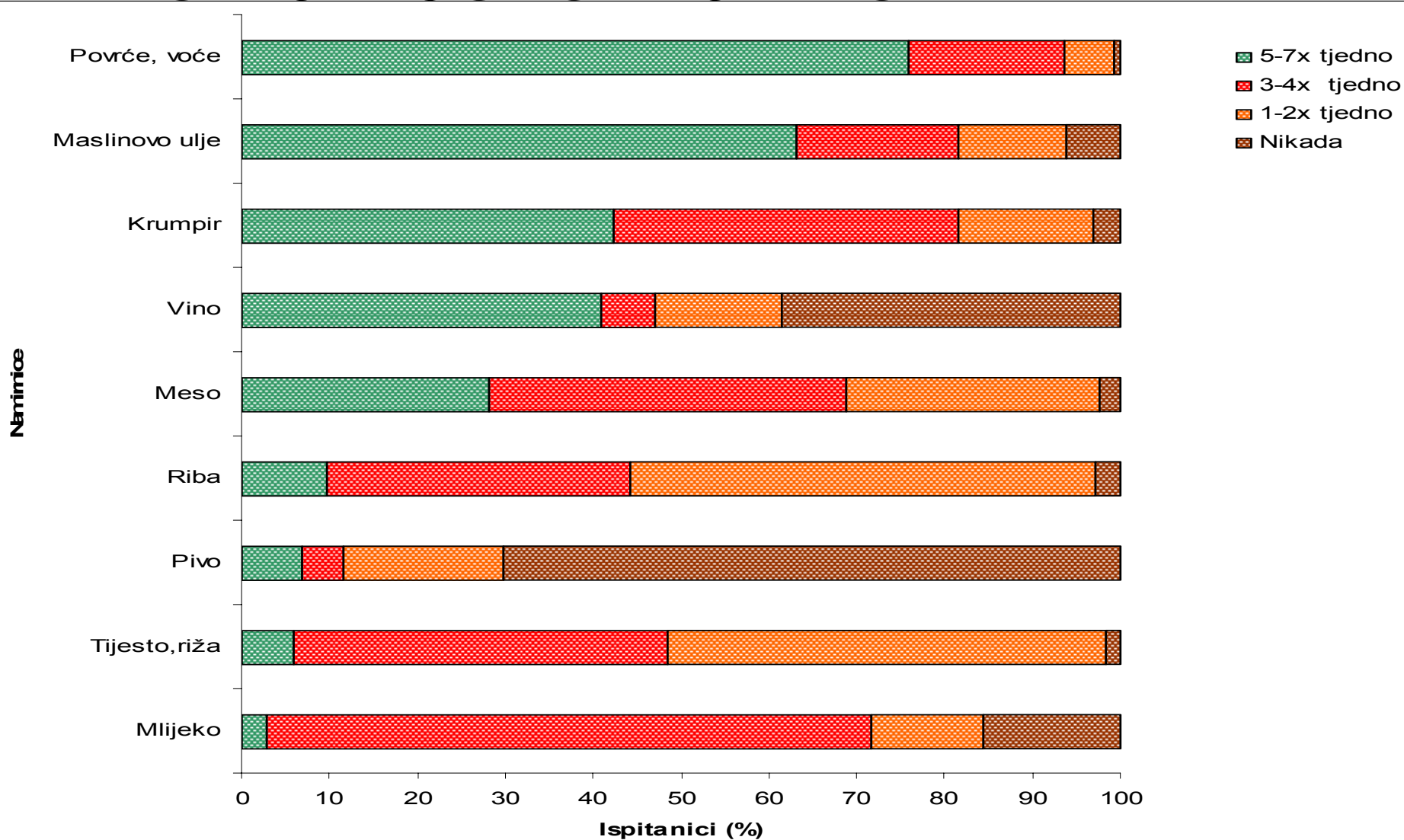
*Kruskall Wallis test; † Referentne laboratorijske vrijednosti

Čimbenici rizika (median, raspon) u žena prema ITM

Biokemijski parametri	ITM			
	18,5- 24,99 n=141	25-29.99 n=260	≥30 n=146	P†
Ukupni kolesterol (<5.2 mmol/L) †	5.7 (2.92–11.72)	6.2 (3.71–11.75)	6.2 (3.52–10.44)	0.013
LDL- kolesterol (2.0-3.9 mmol/L) †	4.1 (1.42–9.87)	4.4 (1.89–9.72)	4.4 (1.34–7.62)	0.273
HDL-kolesterol (0.9-1.4 mmol/L) †	1.1 (0.77–1.45)	1.0 (0.62–1.92)	1.1 (0.51–1.34)	0.095
Trigliceridi (0-1.5 mmol/L) †	1.1 (0.44–3.15)	1.2 (0.49–4.25)	1.3 (0.58–5.17)	<0.001
Glukoza (4.2-6.4 mmol/L) †	5.2 (3.54–13.58)	5.4 (3.53–18.68)	5.6 (3.73–20.86)	<0.001
Sistolički tlak (<140 mm Hg) †	135.5 (99–218)	138.6 (97–207)	149.3 (95–227)	<0.001
Diastolički tlak (<90 mm Hg) †	83.9 (50–121)	87.3 (55–125)	91.08 (68–126)	<0.001

*Kruskall Wallis test; †Referentne laboratorijske vrijednosti

Prehrambene navike



Zaključak:

- Dob ispitanika, promjene u prehrambenim navikama i smanjena tjelesna aktivnost rezultirala je povećanom tjelesnom težinom, odnosno pretilošću ispitanika
 - U pretilih osoba i osoba s povećanom tjelesnom težinom utvrđena je veća učestalost rizičnih čimbenika za nastanak kardiovaskularnih bolesti
 - Potrebna kontinuirana edukacija populacije o utjecaju prehrane na zdravlje i principima pravilne prehrane, te promovirati prednosti mediteranske prehrane kao prototipa pravilne prehrane uz odgovarajuću tjelesnu aktivnost
-