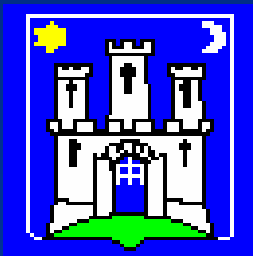


AKADEMIJA MEDICINSKIH ZNANOSTI HRVATSKE
SVJETSKA ZDRAVSTVENA ORGANIZACIJA

KARDIOVASKULARNO ZDRAVLJE
STRATEGIJA I INTERVENCIJA NA RAZINI LOKALNIH ZAJEDNICA

*VAŽNOST REGISTRA PREVENTIVNIH PREGLEDA OSOBA
STARIJIH OD 50 GODINA U PLANIRANJU INTERVENCIJE
NA RAZINI LOKALNIH ZAJEDNICA*



Goran Perko, Vanja Tešić, Velimir John

Zavod za javno zdravstvo grada Zagreba
Služba za epidemiologiju

Kardiovaskularne bolesti u gradu Zagrebu

- glavni uzrok smrti s udjelom od 48,5% u ukupnom broju umrlih u 2003. godini,
- opća stopa smrtnosti iznosi 515 na 100.000 stanovnika.

→ **Hrvatska zdravstvena anketa za grad Zagreb, 2003. godina**

- Obradom i analizom podataka na slučajno izabranom uzorku domaćinstava u osoba starijih od 18 godina, dobiveni su podaci o prevalenciji najznačajnijih rizičnih čimbenika za populaciju grada Zagreba.
- **Prevalencija kardiovaskularnih rizika (pušenje, prekomjerna tjelesna težina, nepravilna prehrana, konzum. alkohola, povišeni krvni tlak u Zagrebu je visoka.**

**Sustavni
zdravstveni
odgoj o prevenciji
kardiovaskularnih
bolesti.**

**Sistematski
medicinsko -
preventivni
pregledi.**

**Pad pojavnosti
srčano-žilnih
bolesti kao
uzroka smrti,
pobola i
invalidnosti.**

**Promicanje zdravlja na
radnim mjestima, u školama
te organiziranim grupama u
lokalnoj zajednici.**

Intervencija na lokalnoj razini, u prevenciji i kontroli pojavnosti kardiovaskularnih bolesti



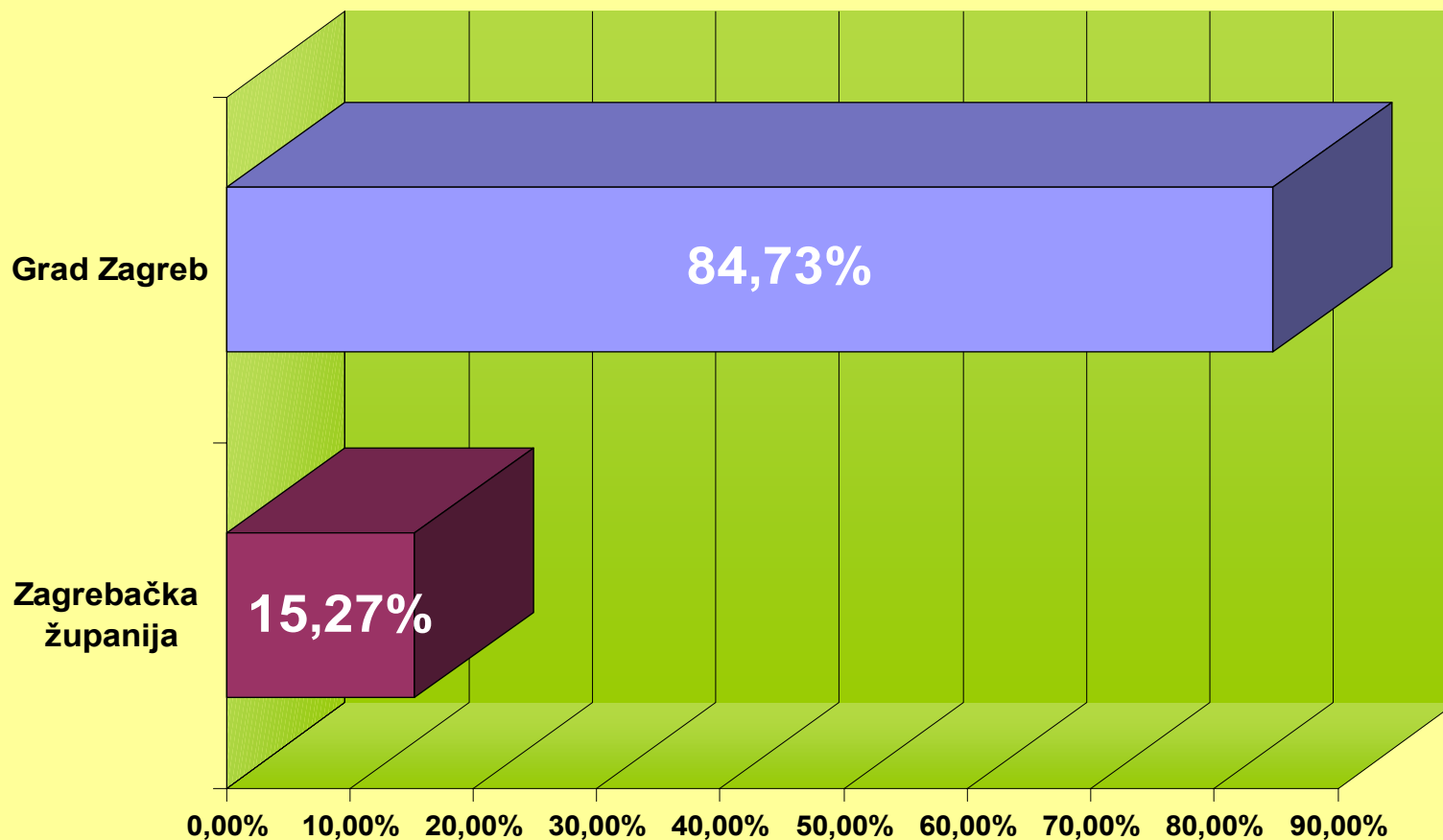
**Provedba definiranih programa
primarne i sekundarne prevencije
fokusiranih na barem jedan čimbenik
rizika za njihov razvoj
(povišen krvni tlak, pušenje, debljina,
povišen ukupni kolesterol u krvi, tjelesna
neaktivnost, nepravilna prehrana).**

- **Pravilnik o standardima i normativima prava na zdravstvenu zaštitu iz osnovnog zdravstvenog osiguranja i Odlukom o osnovama za sklapanje ugovora sa zdravstvenim ustanovama i privatnim zdravstvenim radnicima za 2005. godine (N. N. 188/04., 30/05. i 51/05.):**
 - ✓ **Osiguranicima starijim od 50 godina koji nisu bili kod izabranog ugovorenog liječnika opće/obiteljske medicine najmanje 3 godine, omogućeno je da dođu u liječničku ordinaciju i biokemijski laboratorij na besplatan preventivni pregled.**

Medicinsko-preventivni pregled uključuje:

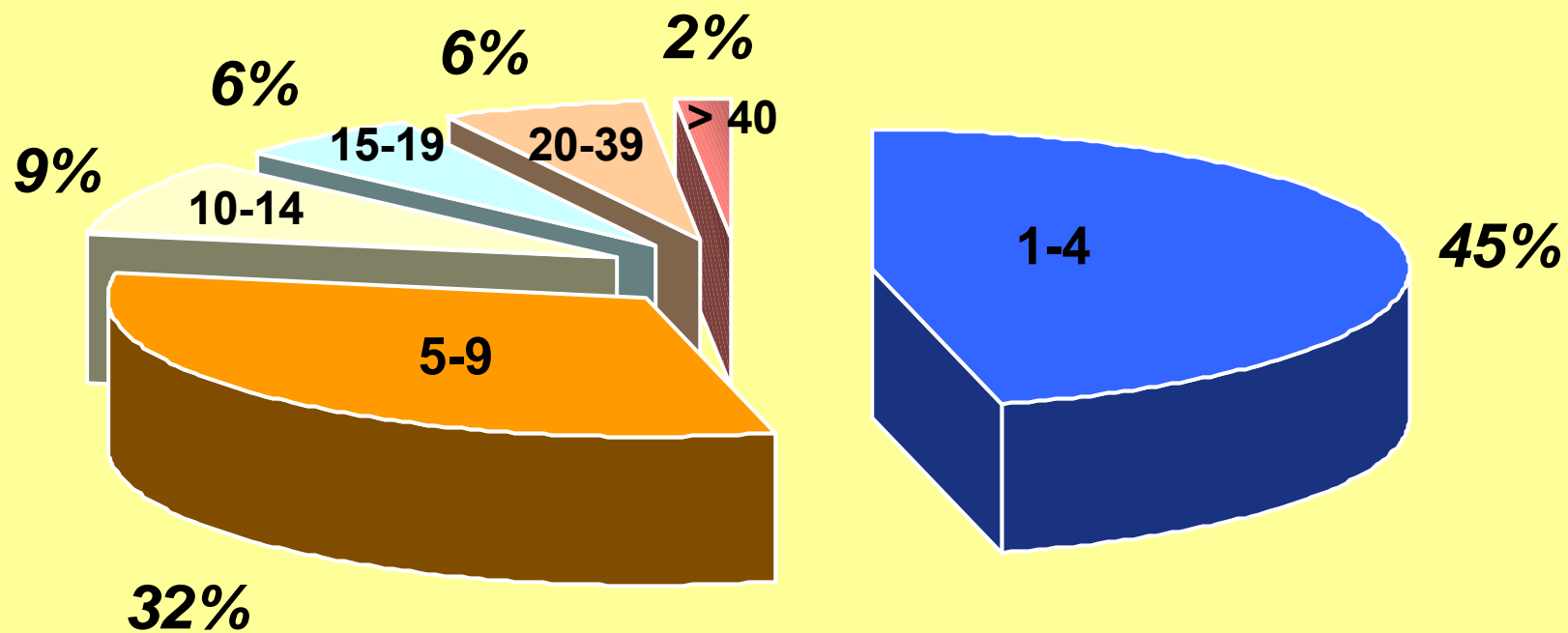
- ✓ opći podaci,
- ✓ podaci iz osobne i obiteljske anamneze,
- ✓ antropometrijski nalazi (visina, težina i arterijski tlak), fizikalni pregled s naglaskom na palpaciju dojki i digitorektalni pregled,
- ✓ poseban ciljani razgovor usmjeren na nespecifične znakove zloćudnih bolesti,
- ✓ laboratorijske pretrage krvi (SE, Hb, GUK i test na okultno krvarenje u stolici),
- ✓ mišljenje liječnika o suspektnim i novootkrivenim bolestima,
- ✓ učinjene intervencije.

Usporedba udjela preventivno pregledanih osoba u Gradu Zagrebu i Zagrebačkoj županiji u 2005. godini (N= 1932)



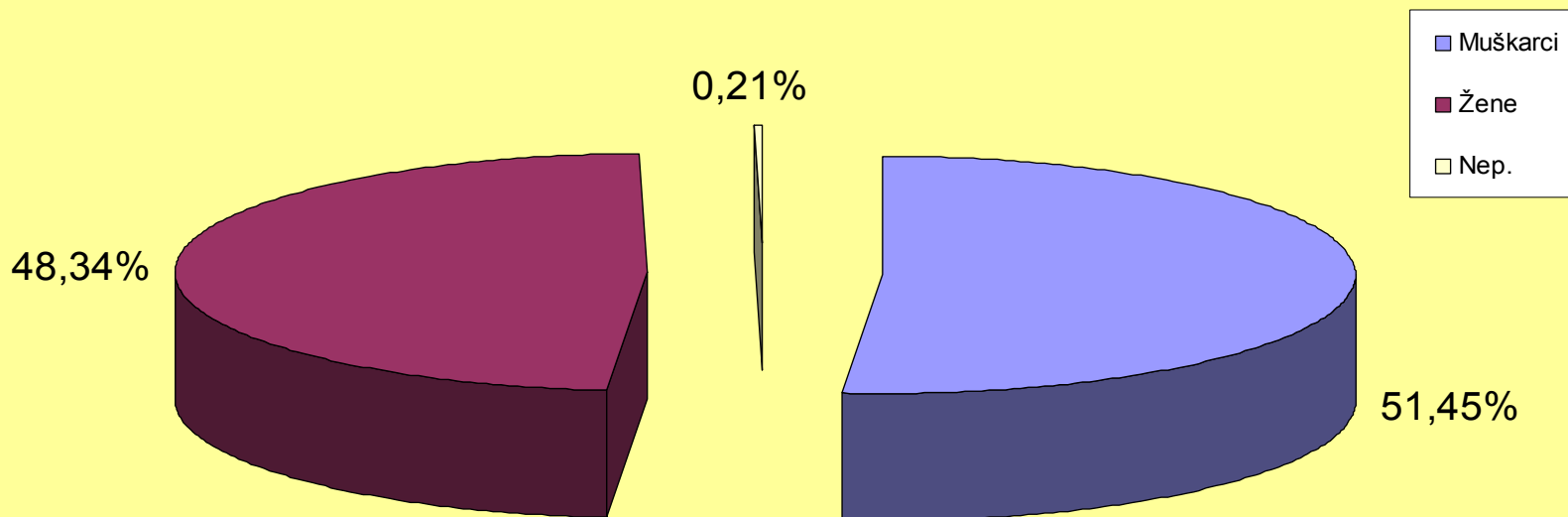
Izvor: Izvješća o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Raspodjela udjela doktora obiteljske medicine (N=247) prema broju obavljenih preventivnih pregleda osoba starijih od 50 godina (N=1932)



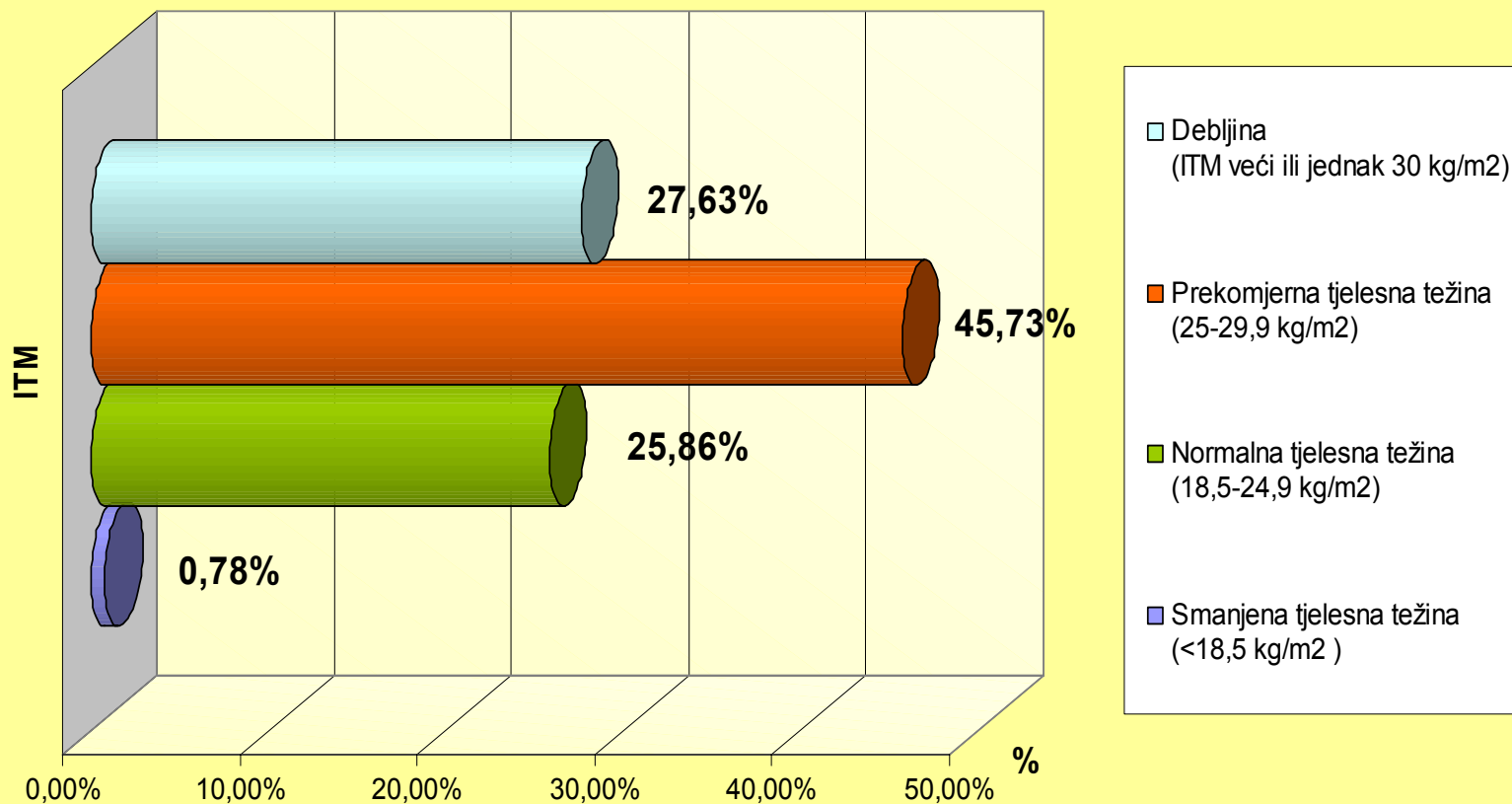
Izvor: Izvešće o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Spolna struktura preventivno pregledanih osiguranika starijih od 50 godina u 2005.godini (N=1932)



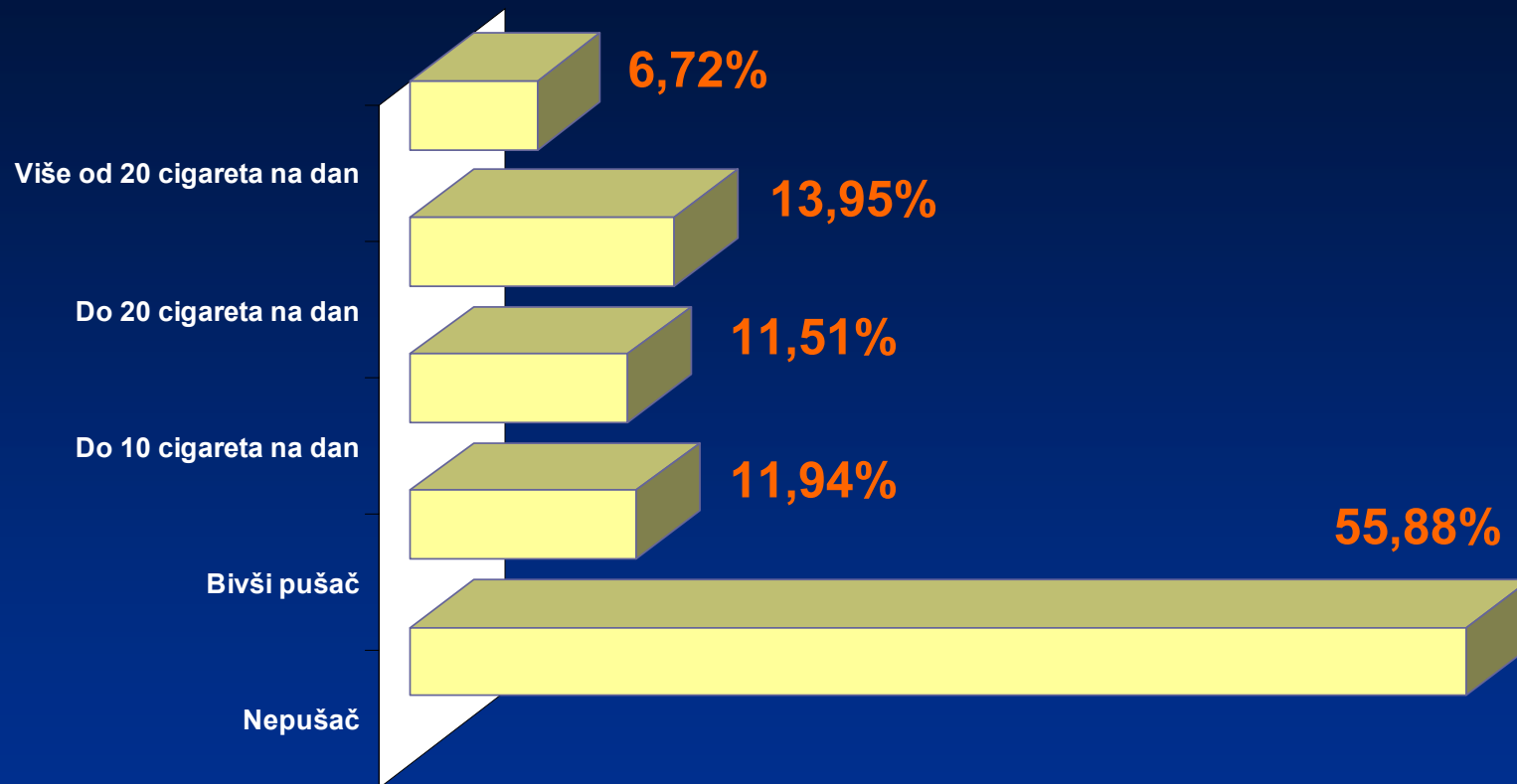
Izvor: Izvješće o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Stanje uhranjenosti preventivno pregledanih osiguranika u ordinacijama opće/obiteljske medicine u 2005.g. (N=1918)



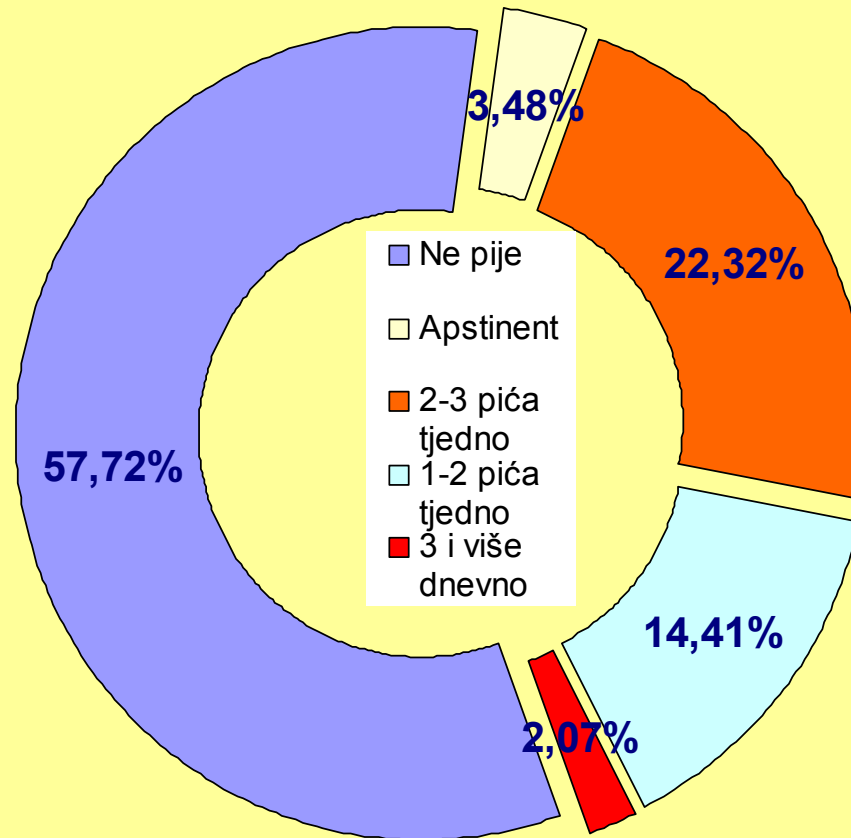
Izvor: Izvešća o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

**Navika pušenja u preventivno pregledanih osiguranika starijih od 50 godina
u 2005. godini (N=1190)**



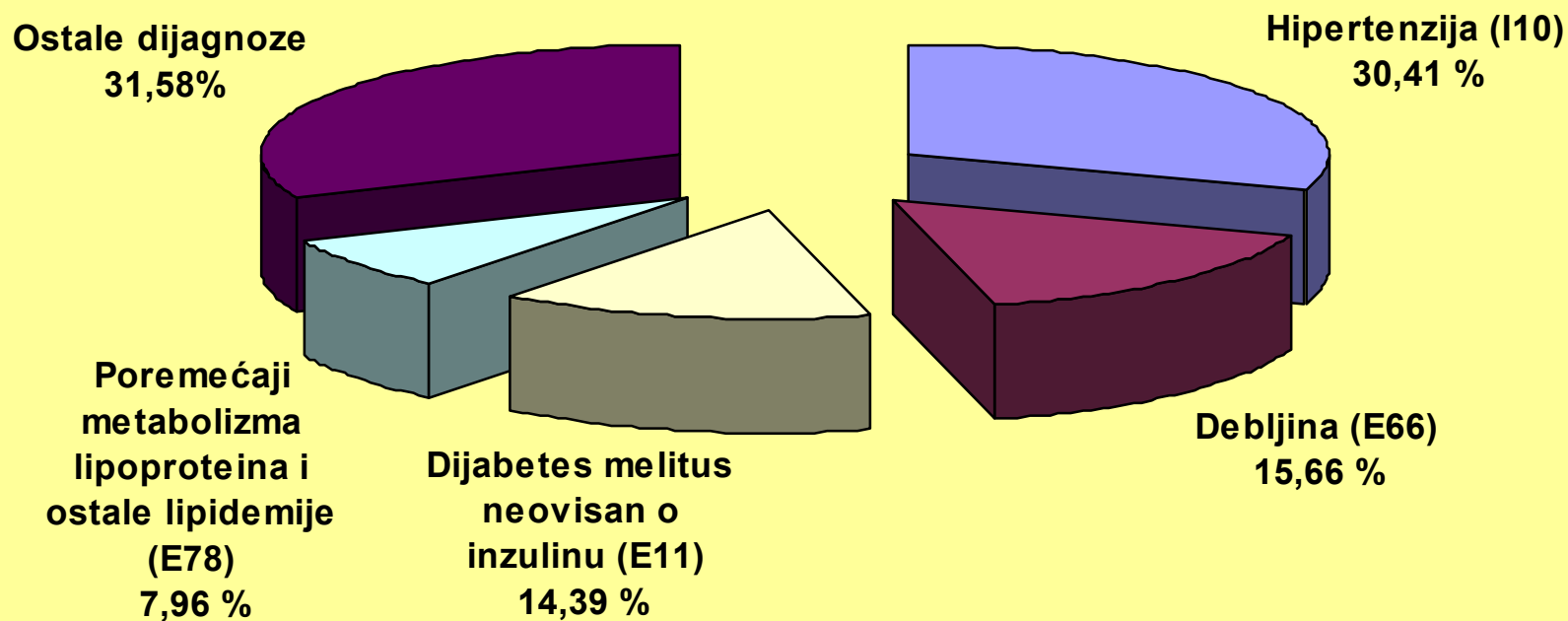
Izvor: Izveštća o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Konzumacija alkohola u preventivno pregledanih osiguranika starijih od 50 godina u 2005. godini



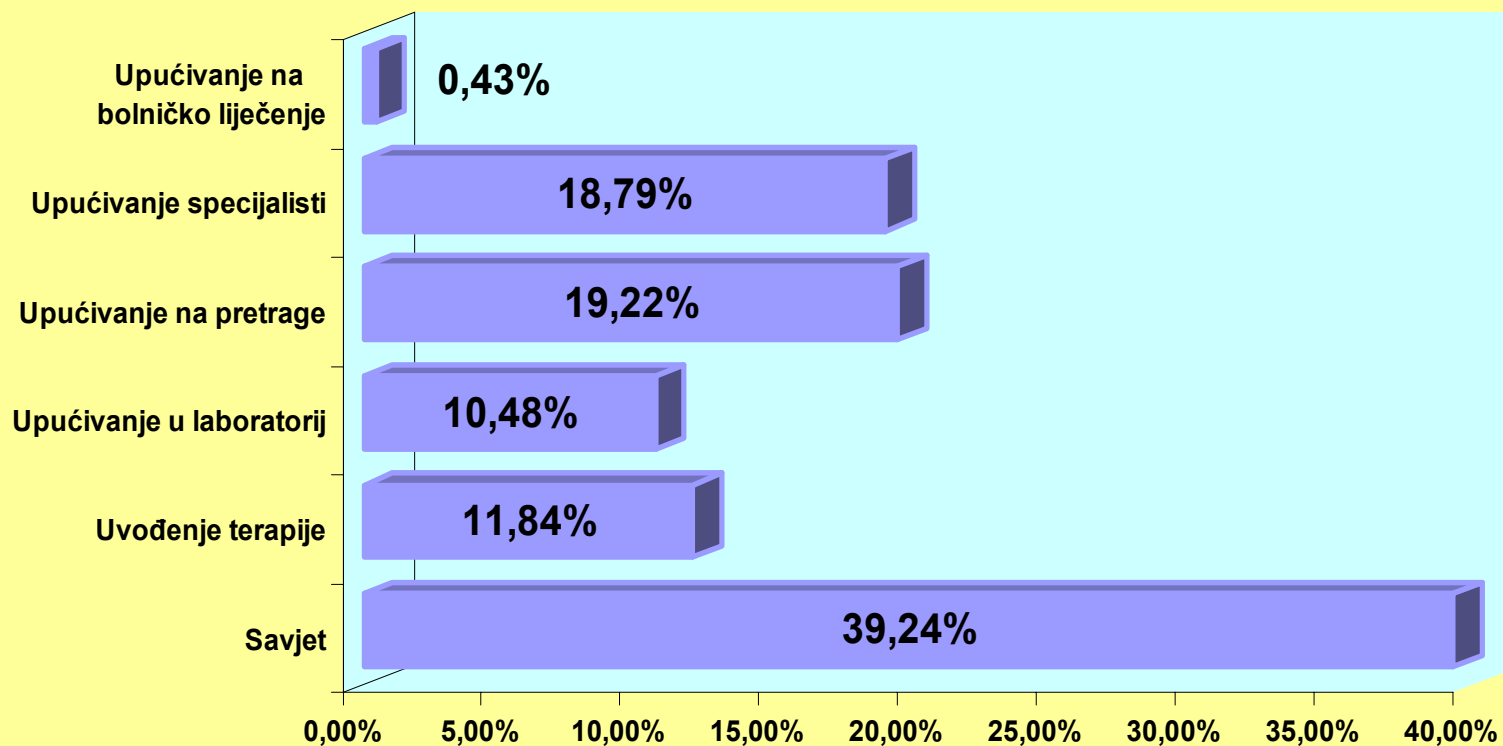
Izvor: Izvješća o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Raspodjela vodećih novootkrivenih dijagnoza u preventivno pregledanih u 2005. g. osiguranika starijih od 50 godina u 2005. godini (N=1105)



Izvor: Izvešća o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

Liječničke intervencije u preventivno pregledanih osiguranika u 2005. godini (N=2347)



Izvor: Izvješće o provedenim preventivnim sistematskim pregledima osiguranih osoba starijih od 50 godina

- Rezultati obrade podataka o provedenim sistematskim preventivnim pregledima odraslih osoba starijih od 50 godina značajni su kod opisa problema u definiranoj populaciji.

○ Sustavna analiza, praćenje i
evaluacija *Izvješća o preventivnim
pregledima*



- ☞ osiguranje pravovaljanih i
pravodobnih informacija o
čimbenicima rizika za srčano – žilne
bolesti važnih u planiranju
intervencije na lokalnoj razini.



- ☞ Izradba i provedba stručnih smjernica i algoritama u prevenciji prioritetnih javnozdravstvenih problema,
- ☞ **Provedba odgovarajućih preventivnih intervencija u lokalnoj zajednici.**

ZAKLJUČCI I PREPORUKE

- U 2005. godini znatno je smanjen broj preventivnih pregleda u odnosu na 2004. godinu



- ⇒ bolje obavješćivanje i aktivno pozivanje osiguranika,
- ⇒ bolje postavljanje mehanizma stimulacije i kontrole timova LOM-a.

➔ **Proširenje mreže epidemiologije novim timovima za kronične nezarazne bolesti i promicanje zdravlja,**

Epidemiološka mreža, kao dio javnozdravstvene mreže, trebala je biti nadograđena i jedinicama za prevenciju nezaraznih bolesti i promociju zdravlja.

U tom smislu učinjen je u prvi korak osnivanjem Odjela za kronične masovne bolesti.

Hvala na pažnji !