



GERONTOLOŠKO-JAVNOZDRAVSTVENI ASPEKTI PREVENCIJE GERIJATRIJSKIH BOLESNIKA OBOLJELIH OD CIRKULACIJSKIH BOLESTI

Prim. mr. sc. Spomenka Tomek-Roksandić, dr. med.
i suradnici

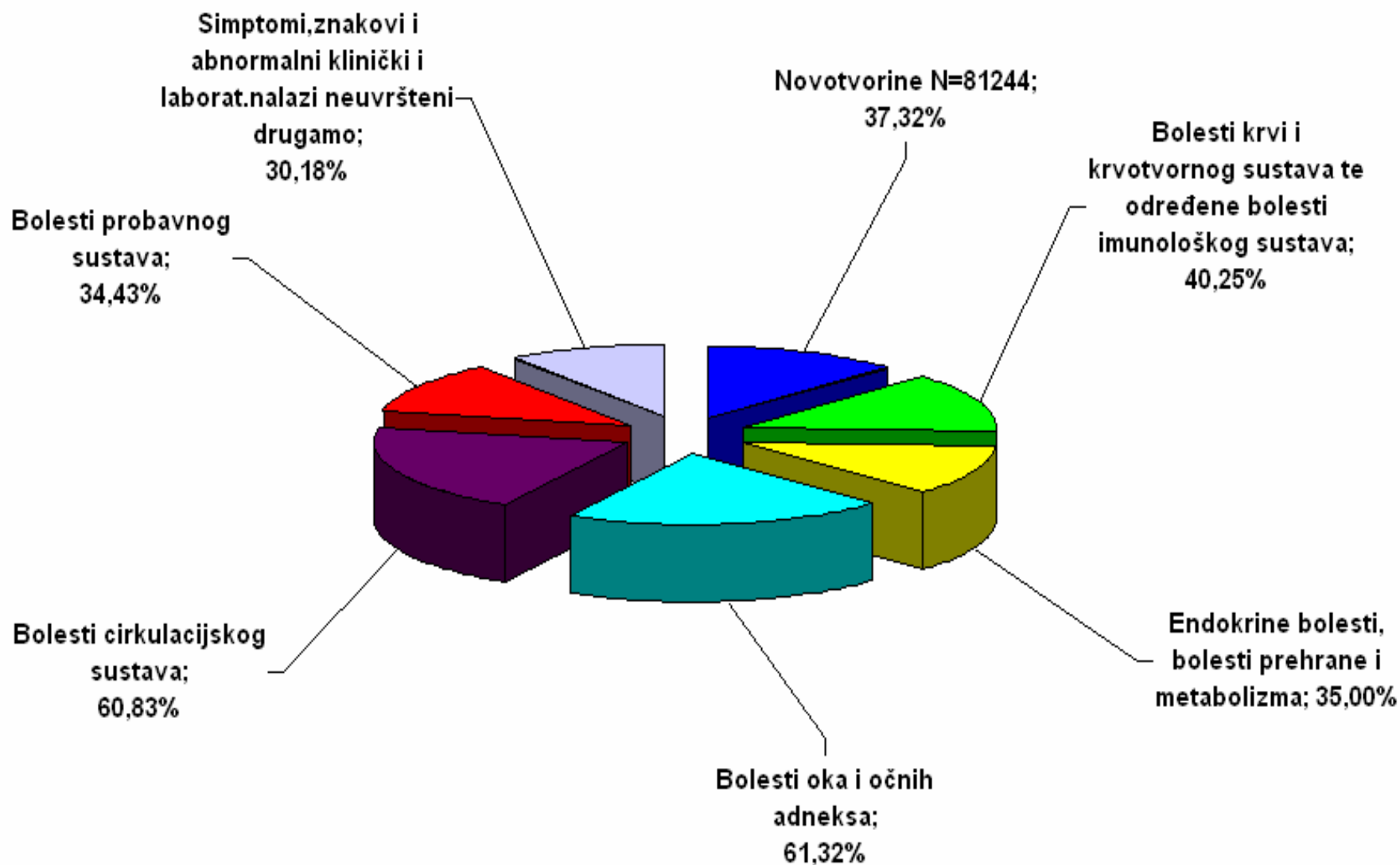
Centar za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo
Grada Zagreba

*Referentni centar Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi
Hrvatske za zaštitu zdravlja starijih osoba*

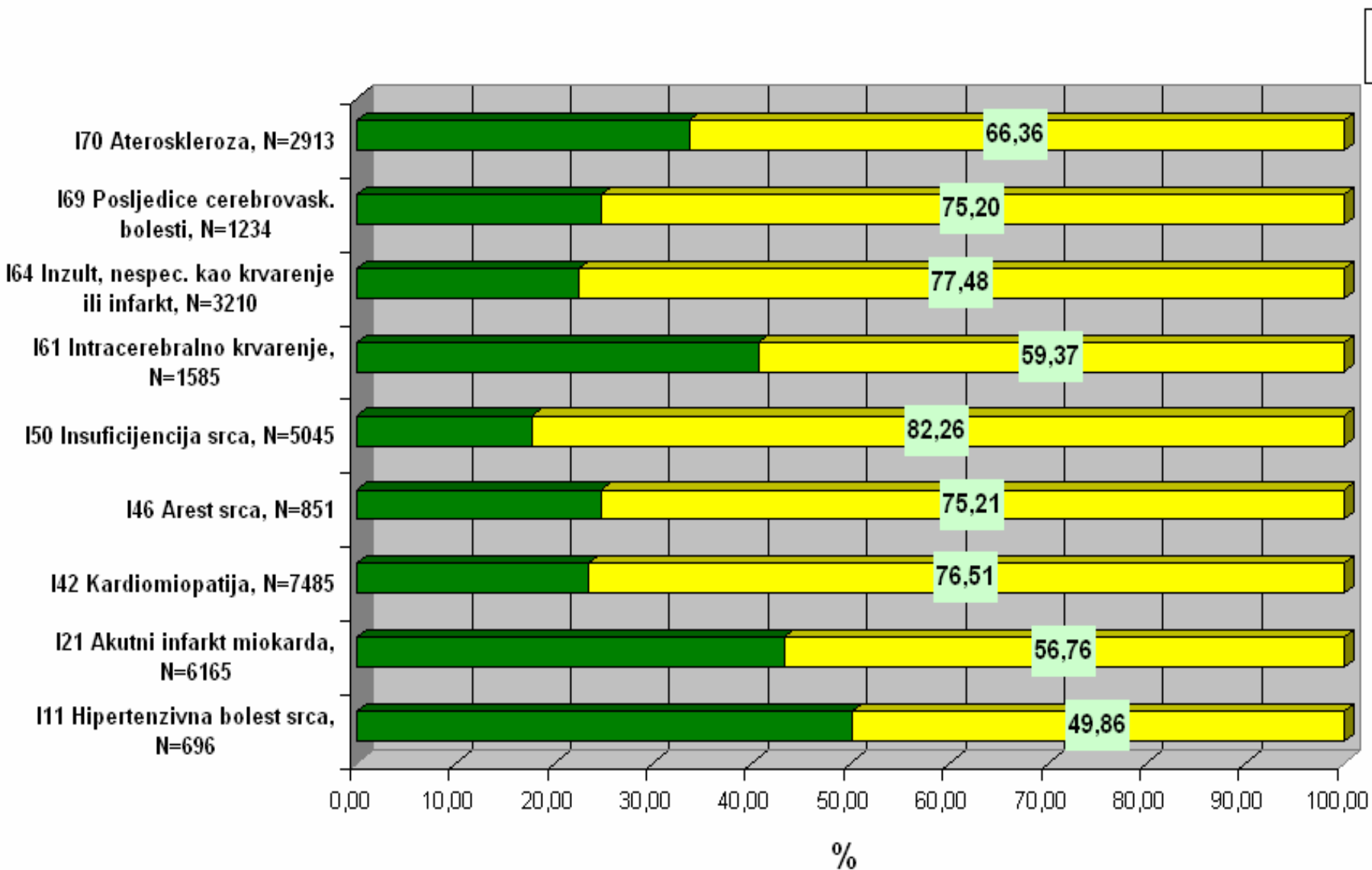
USPOREDBA HOSPITALIZACIJA I BO DANA GERIJATRIJSKIH BOLESNIKA U HRVATSKOJ 2003. – 2005. GODINE

HOSPITALIZIRANI GERIJATRIJSKI BOLESNICI (2003/2005)	UKUPAN BROJ	% STARIJIH OD 65 G.
HOSPITALIZACIJE U HRVATSKOJ		
2003.	587667	31,52%
2004.	592620	28,81%
2005.	592288	32,40%
BO DANI U HRVATSKOJ		
2003.	7335749	33,11%
2004.	6974306	31,26%
2005.	6848849	34,31%

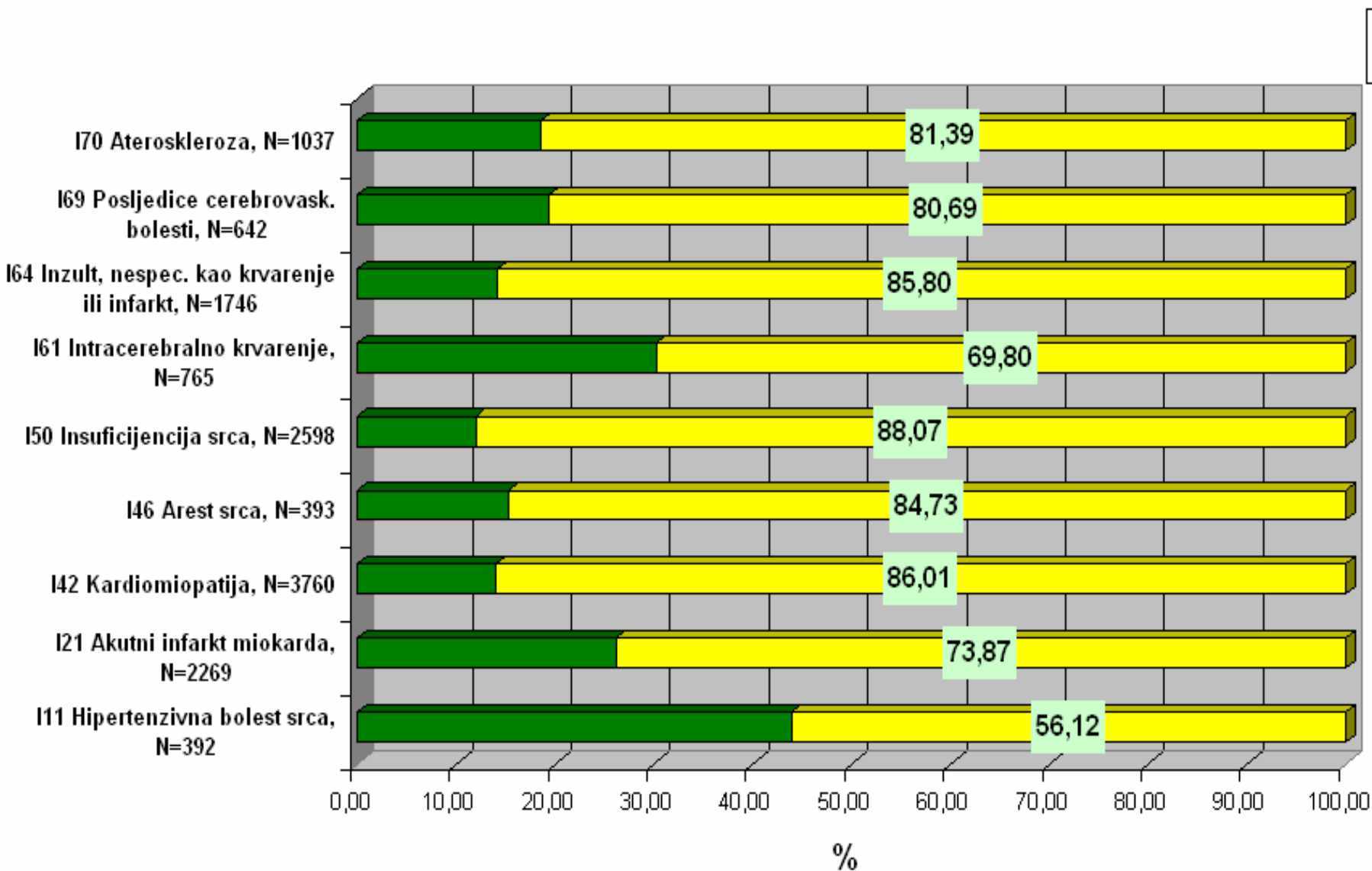
HOSPITALIZACIJE PO POJEDINOJ SKUPINI BOLESTI STARIJIH BOLESNIKA OD 65
GODINA U HRVATSKOJ (N=592288, 2005.GODINA)



UDIO HOSPITALIZACIJA STARIJIH BOLESNIKA OD 65 G. PO POJEDINOJ BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA (I00-I99) U HRVATSKOJ 2005. G.

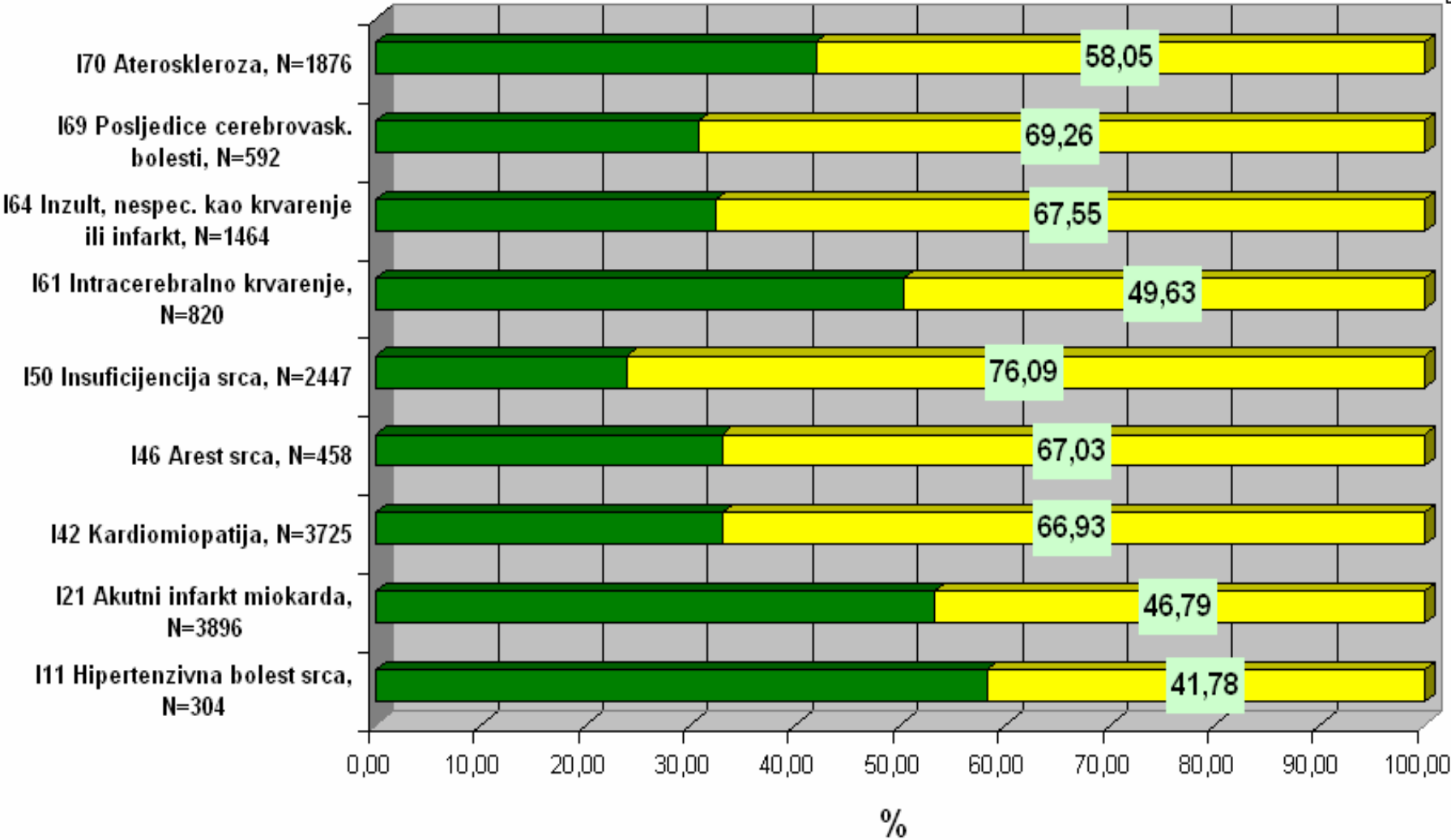


UDIO HOSPITALIZACIJA STARIJIH ŽENA OD 65 G. PO POJEDINOJ BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA (I00-I99) U HRVATSKOJ 2005. G.



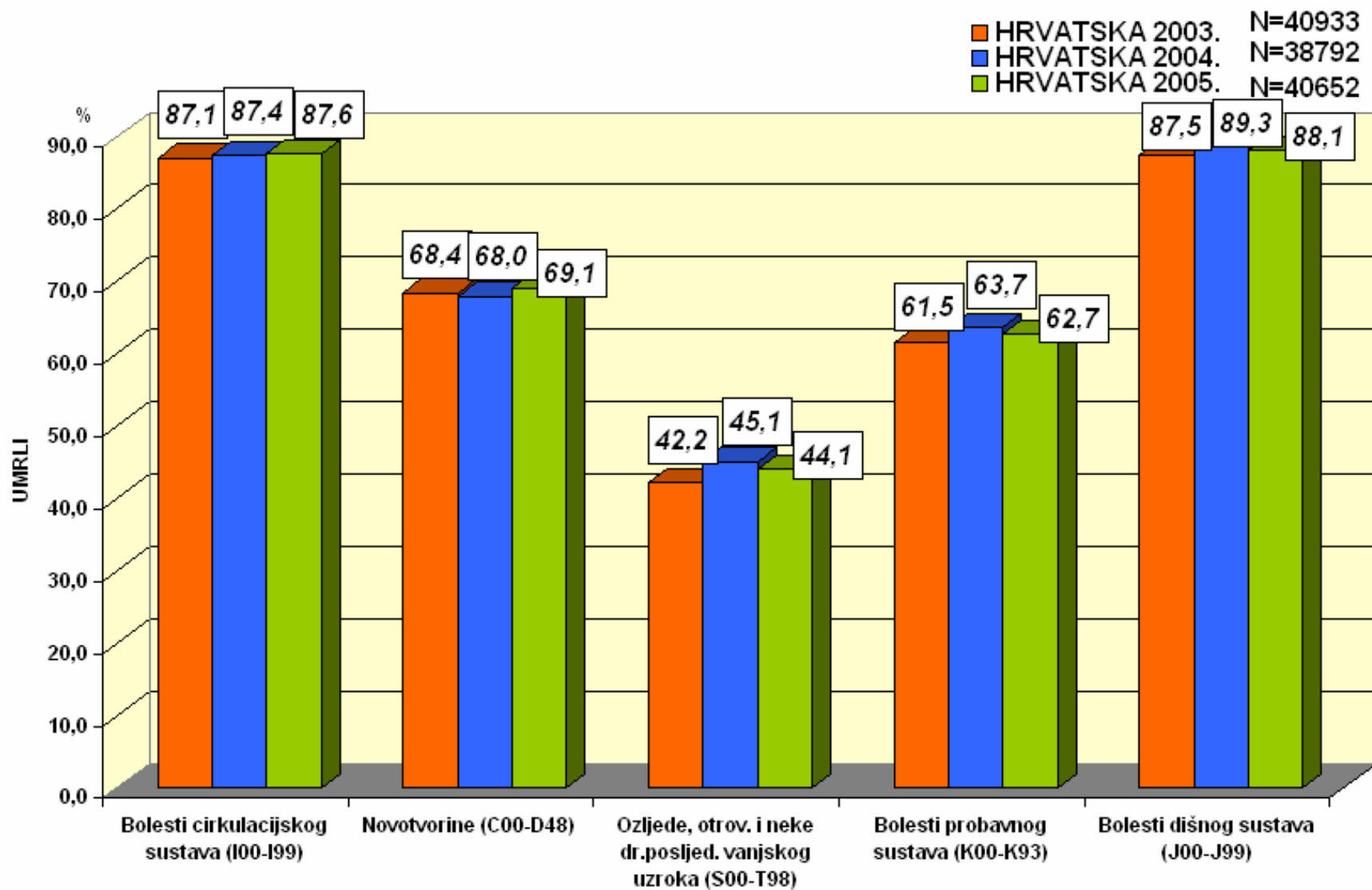
UDIO HOSPITALIZACIJA STARIJIH MUŠKARACA OD 65 G. PO POJEDINOJ BOLESTI CIRKULACIJSKOG SUSTAVA (I00-I99) U HRVATSKOJ 2005. G.

■ 0-64
■ 65+



Izvor: HZZJZ i CZG ZZJZGZ

USPOREDBA VODEĆIH UZROKA SMRTI U UKUPNO UMRILIH STARIJIH OD 65 PO NAJUČESTALIJIM SKUPINAMA BOLESTI U HRVATSKOJ 2003. - 2005. GODINA

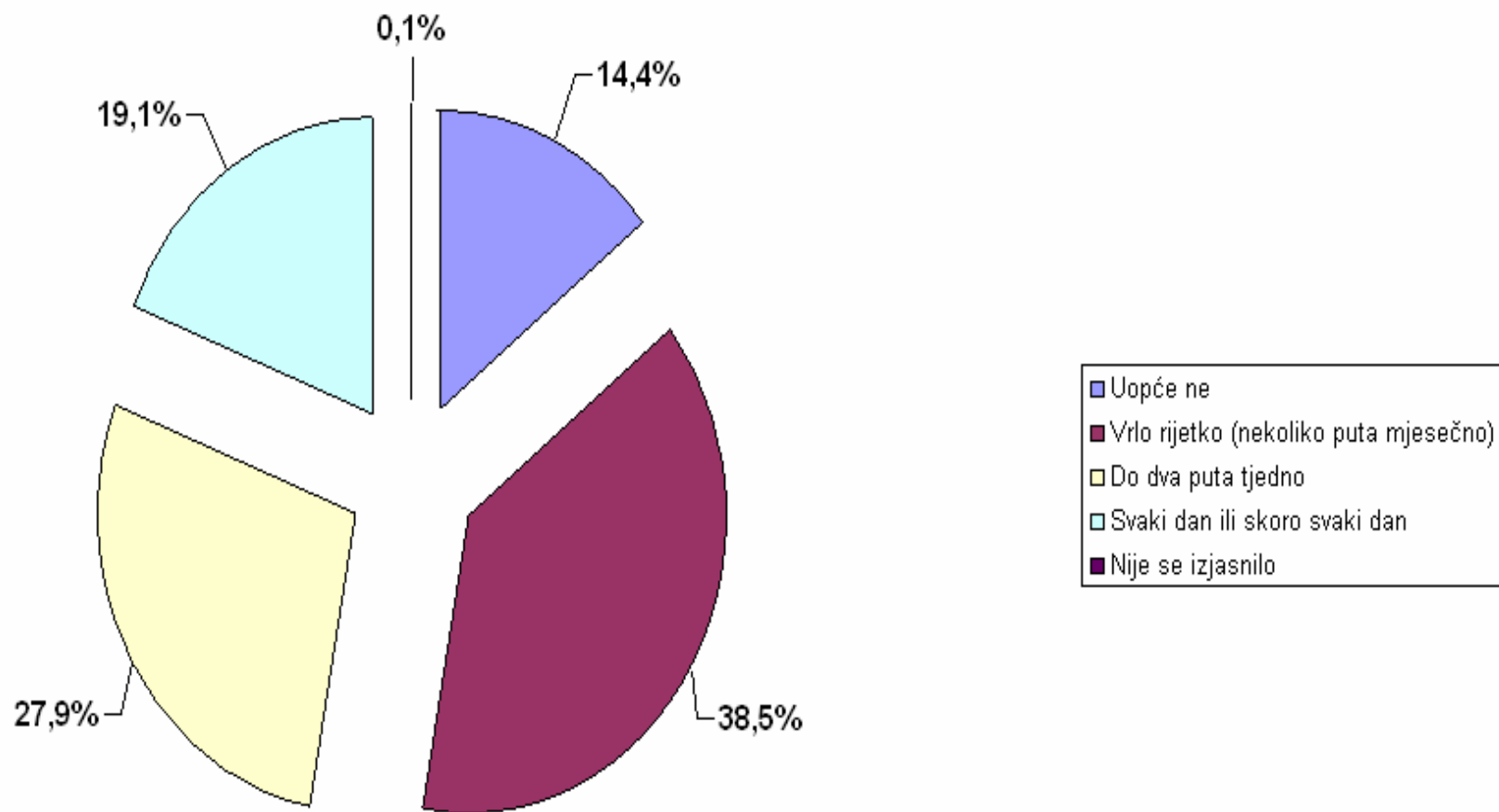




NEGATIVNO ZDRAVSTVENO PONAŠANJE:

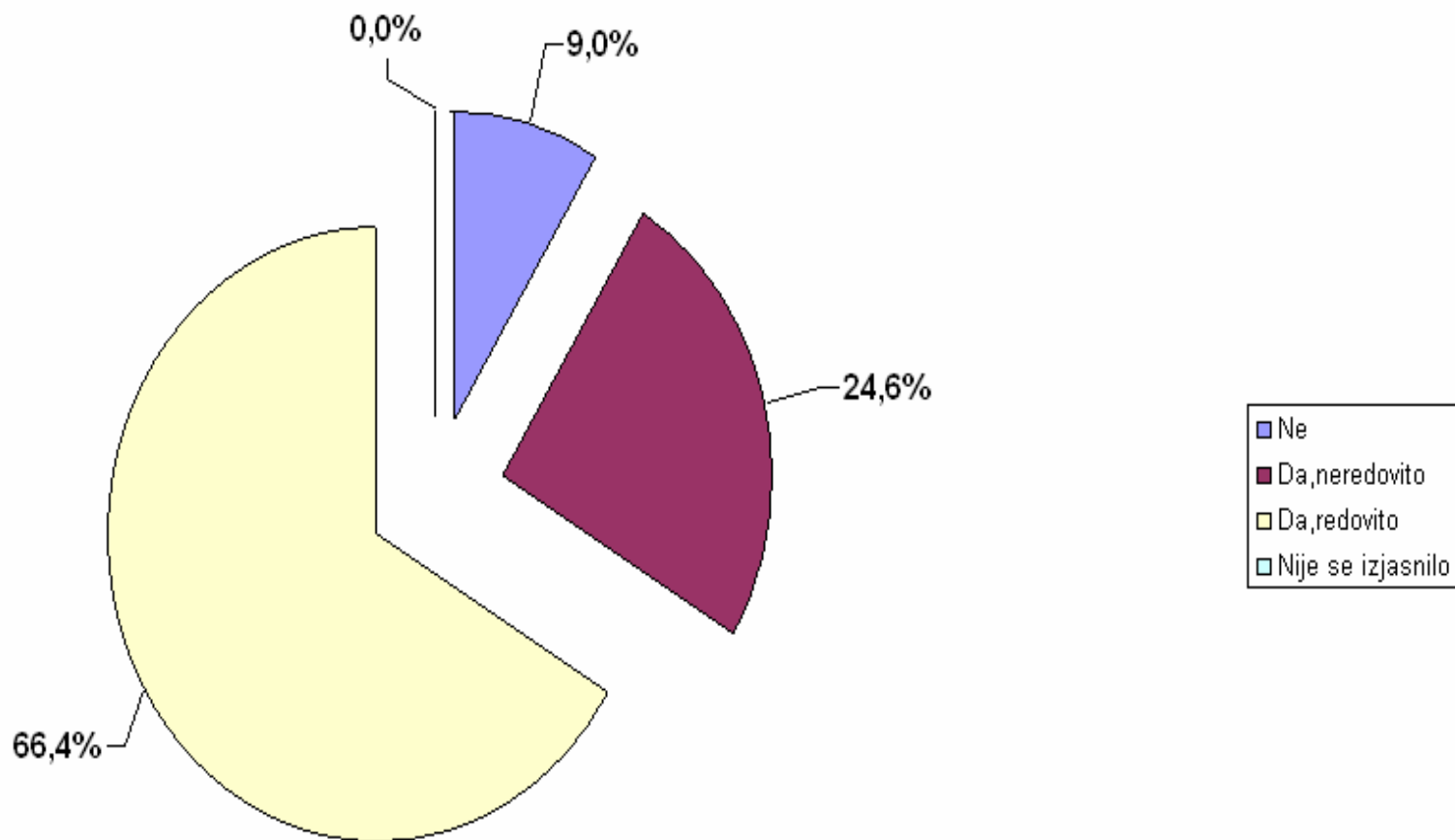
- 1 – NEODRŽAVANJE OSOBNE HIGIJENE I HIGIJENE OKOLIŠA
- 2 – FIZIČKA NEAKTIVNOST
- 3 – PSIHIČKA NEAKTIVNOST
- 4 – NEPRIHVAĆANJE RADNE TERAPIJE
- 5 - DEBLJINA
- 6 – ALKOHOLIZAM
- 7 - PUŠENJE
- 8 – NEPRIDRŽAVANJE UPUTA LIJEČNIKA
- 9 – NEKONTROLIRANO UZIMANJE MEDIKAMENATA
- 10 – PIJENJE CRNE KAVE VIŠE OD DVIJE ŠALICE DNEVNO
- 11 – NEIZLAGANJE UMJERENOJ SUNČEVOJ SVJETLOSTI

UČESTALOST KONZUMIRANJA KOLAČA, KEKSA ILI DRUGIH SLATKIŠA
U STARIJH OD 65 GOD. (HZA - CROCAN, N=2952, 2003. god.)*



Izvor: CROCAN - HZA 2003 i CZG ZZJZGZ (Prikazani rezultati proizašli su iz znanstvenog projekta *Regionalizam kardiovaskularnih bihevioralnih rizika - model intervencije* provedenog uz potporu Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske.

STARIJI OD 65 GOD. DORUČKOVALI U PROTEKLIM MJESEC DANA
(HZA - CROCAN, N=2952, 2003. god.)*



Izvor: CROCAN - HZA 2003 i CZG ZZJZGZ (Prikazani rezultati proizašli su iz znanstvenog projekta *Regionalizam kardiovaskularnih bihevioralnih rizika - model intervencije* provođenog uz potporu Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa Republike Hrvatske.

Osnovni obuhvat preventivnih mjera u općoj/obiteljskoj medicini za starije ljude

Bolesti / stanja koja želimo spriječiti:

Šećerna bolest

Debljina /Pothranjenost

Hipertenzija



Cerebrovaskularna bolest
(moždani udar)



Kardiovaskularna bolest



Novotvorine

(Ca dojke, jajnika, prostate, pluća,
debelog crijeva)

Osteoporoza/prijelomi

Inkontinencija /Dekubitus

Duševni poremećaji

(demencije, Alzheimerova bolest,
depresija)

Respiratorne bolesti
(gripa, upala pluća)

Schema primjene osnovnih preventivnih zdravstvenih mjera za starije osobe

Preventivna zdravstvena mjera (po definiranoj struč.-med. uputi)	Dobne skupine							
	50-64*		65-74		75-84		85+	
	50.		65.		75.		85.	
Mjerenje krvnog tlaka								
Palpacija periferne cirkulacije								
Utvrđivanje indeksa tjelesne mase								
Određivanje opsega struka								
Ocjena negativnog zdravstvenog ponašanja: ↓ nekontrolirano uzimanje lijekova ↓ manjak osobne i okolišne higijene, ↓ fizička i psihička neaktivnost, ↓ nepravilna prehrana, ↓ debljina ↓ alkoholizam, pušenje ↓ nepridržavanje uputa liječnika ↓ pijenje crne kave > 2 šalice kave/d ↓ neizlaganje umjerenoj sunčevoj svjetlosti								
Procjena funkcionalne sposobnosti ↓ fizički status (pokretnost) ↓ psihički status (samostalnost) / test detekcije Alzheimerove bolesti								
GUK i procjena vitaminsko-mineralnog statusa								
Test okultnog/prikrivenog krvarenja								
Određivanje ukupnog kolesterola u serumu								
Procjena vidne i slušne funkcije								
Digitorektalni pregled i test krvi na PSA	M		M		M		M	
Smetnje mokrenja								
Sanacija zubi i zubala, utvrđivanje oralnog zdravlja								
RTG pluća								
Mamografija; UZV dopp. dijagn.	Ž		Ž					
Denzitometrija kosti i procjena mis.-košt.sust.	Ž		Ž					
Cjepljenje protiv gripe			**	**	**	**	**	**
Cjepljenje protiv pneumokokne pneumonije			**	**	**	**	**	**
	Preventivne mjere koje se provode jednom u godini dana u definiranoj starosnoj dobi							
	Preventivne mjere koje se provode jednom u godini dana							

Izvor: Centar za gerontologiju ZZJZGZ-a

Korisnici

10

tisuća umirovljenika
godišnje prođe kroz
programe
gerontoloških centara



