

# NEKI METODOLOŠKI ASPEKTI PROCJENE

## KARDIOVASKULARNOG RIZIKA

Doc.dr.sc. **Hrvoje Tiljak**

Doc.dr.sc. **Mirjana Kujundžić Tiljak**

Prim.dr.sc. **Ranko Stevanović**

Dr.sc. **Krunoslav Kuna**

Prof.dr.sc. **Davor Ivanković**

# Procjena KV rizika (uobičajena)

## Čimbenici KV rizika

- Naslijeđe
- Dob
- Spol
- Pušenja duhana
- Konzumaciju alkohola
- Stres
- Rekreacija
- Visina i težina (ITM)
- Opseg struka
- Vrijednost RR-a
- Glukoza u serumu
- Lipidi u serumu

## Opis/procjena

- *pozitivna obiteljska anamneza*
- *godine starosti*
- *Muško, žensko*
- *puši*
- *prigodno konzumira alkohol*
- *prisutan*
- *bez aktivne rekreacije*
- *ITM>30*
- *graničan*
- *povišena*
- *intolerancija glukoze*
- *HLP tip IIa*

# Rani model izračuna Framingham

## Kvantitativne varijable

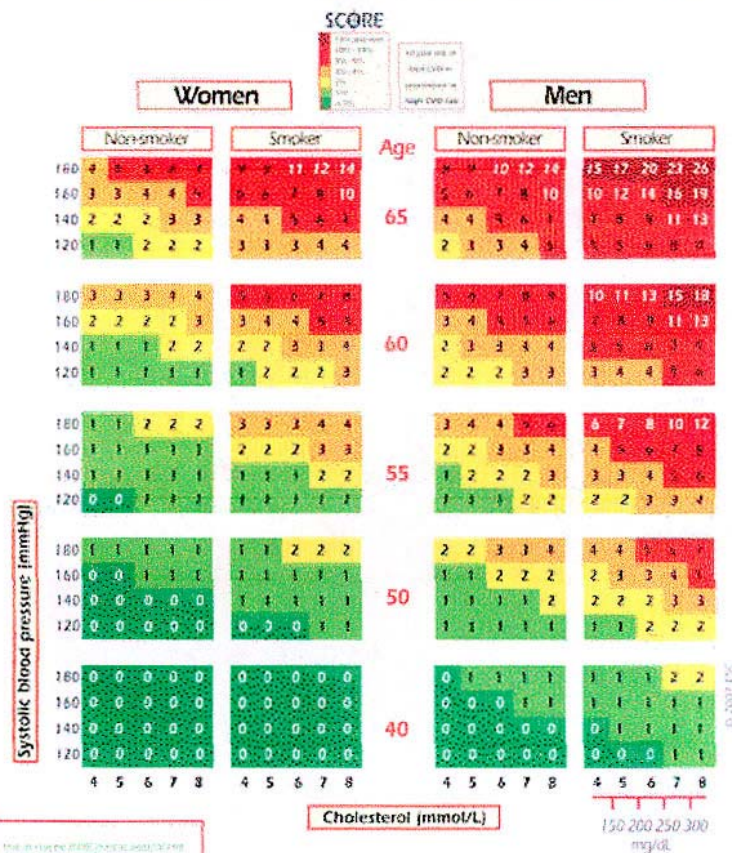
- Dob (spol)
- Sistolički tlak
- Nivo kolestrola u krvi

## Kvalitativne varijable

- Pušenje (da/ne)
- HLK (da/ne)
- Intolerancija glukoze (da/ne)

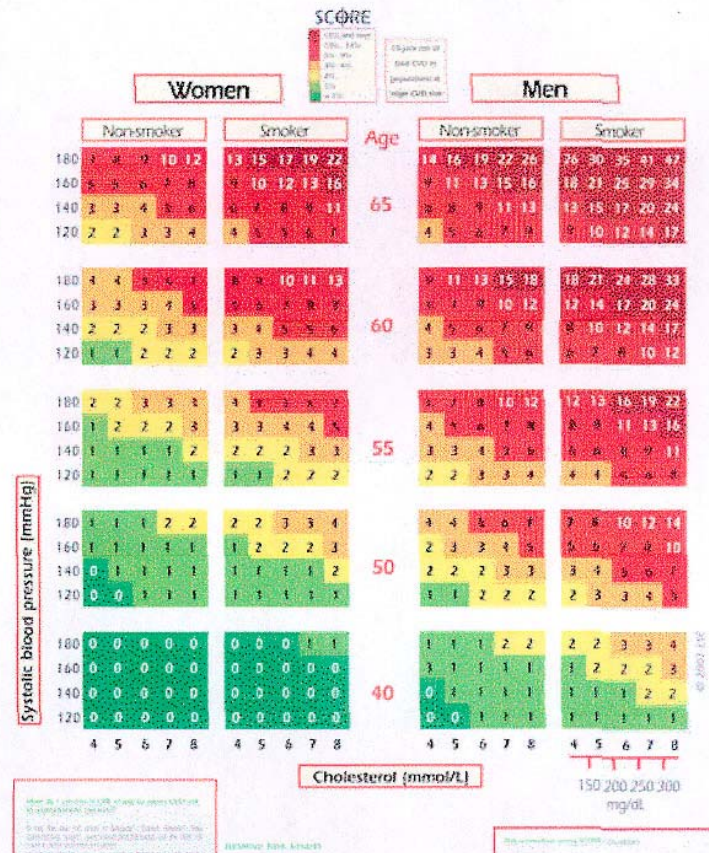
# SCORE - European Low Risk Chart

10 year risk of fatal CVD in low risk regions of Europe by gender, age, systolic blood pressure, total cholesterol and smoking status



# SCORE - European High Risk Chart

10 year risk of fatal CVD in high risk regions of Europe by gender, age, systolic blood pressure, total cholesterol and smoking status



**How to use the SCORE charts**  
 1. Find the age, sex, smoking status, systolic blood pressure and total cholesterol in the chart.  
 2. The color of the box indicates the 10-year risk of fatal CVD.  
 3. The number in the box indicates the 10-year risk of fatal CVD as a percentage.

**Cholesterol Risk & Hints**  
 The chart shows the 10-year risk of fatal CVD for different cholesterol levels. The risk increases with higher cholesterol levels. Hints for lowering cholesterol include diet, exercise, and medication.

**How to use the SCORE charts**  
 The chart shows the 10-year risk of fatal CVD for different age groups. The risk increases with age. Hints for reducing risk include lifestyle changes and medical treatment.

**How to use the SCORE charts**  
 The chart shows the 10-year risk of fatal CVD for different smoking statuses. The risk is significantly higher for smokers. Hints for quitting smoking include counseling and nicotine replacement therapy.

**Cholesterol (mmol/L)**  
 150 200 250 300 mg/dl

**How to use the SCORE charts**  
 The chart shows the 10-year risk of fatal CVD for different age groups. The risk increases with age. Hints for reducing risk include lifestyle changes and medical treatment.



[www.escardio.org/Prevention](http://www.escardio.org/Prevention)



[www.escardio.org/Prevention](http://www.escardio.org/Prevention)



# HeartScore izračun (ESC)

## Kvantitativne varijable

- Dob
- Sistolički tlak
- Nivo kolesterola u krvi

## Kvalitativne varijable

- Spol
- Pušenje

Dodatno:

- ITM
- GUK

.....

# Procjena KV rizika (uobičajena)

## Čimbenici KV rizika

- Dob
- Spol
- Naslijeđe
- Pušenja duhana
- Konzumaciju alkohola
- Stres
- Rekreacija
- Visina i težina (ITM)
- Opseg struka
- Vrijednost RR-a
- Glukoza u serumu
- Lipidi u serumu

## Opis/procjena

- *godine starosti*
- *Muško, žensko*
- ~~*pozitivna obiteljska anamneza*~~
- ~~*puši*~~
- ~~*prigodno konzumira alkohol*~~
- ~~*prisutan*~~
- ~~*bez aktivne rekreacije*~~
- ~~*ITM>30*~~
- ~~*graničan*~~
- ~~*povišena*~~
- ~~*intolerancija glukoze*~~
- ~~*HLP tip IIa*~~



# Poželjni opis varijabli

- Naslijeđe – dob smrti od dokazanog KV incidenta
- Dob – izražena u godinama
- Pušenja duhana – broj cigareta/godine pušenja
- Konzumaciju alkohola – količina izraženima u gr
- Stres – težina po tipu stresa, fizičko mjerenje
- Rekreacija – broj sati
- Visina i težina (ITM) – izražena u cm i kg
- Opseg struka – izražen u cm
- Vrijednosti RR-a – izražen u mmHg
- Glukoza u serumu – izražen u mjernim jedinicama
- Lipidi u serumu – pojedine frakcije u mjernim jedinicama

# Longitudinalni individualni izračun

## Dobno specifično bilježenje:

- Pušenja duhana – broj cigareta/godine pušenja
- Konzumaciju alkohola – količina izraženima u gr
- Stres – težina po tipu stresa, fizičko mjerenje
- Rekreacija – broj sati
- Visina i težina (ITM) – izražena u cm i kg
- Opseg struka – izražen u cm
- Vrijednosti RR-a – izražen u mmHg
- Glukoza u serumu – izražen u mjernim jedinicama
- Lipidi u serumu – pojedine frakcije u mjernim jedinicama

Terapija: izbor medikamenta, prosječna DD, trajanje Th

# Značaj izbora metode procjene

- Primjereniji pristup procjeni individualnog rizika
- Primjerenije praćenje ishoda medicinske intervencije
- Mogućnost primjerenijeg izračuna značaja pojedinih rizičnih čimbenika

Doprinos osobnoj zaštiti pojedinca

Javno-zdravstveni doprinos