



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
MURSKA SOBOTA



IZABRANI REZULTATI ISTRAŽIVANJA ČIMBENIKA RIZIKA ZA BOLESTI SRCA I ŽILA U ROMA U POMURJU - SLOVENIJA

Branislava Belović

Anica Fujs

Ema Mesarič

RAZLIKE U ZDRAVLJU



Svrha istraživanja;

Prispijevati k smanjivanju razlika u zdravlju

Cilj:

Istražiti sa zdravljem povezan životni stil

(prehrana, tjelesna aktivnost, pušenje, uživanje alkohola, navike povezane sa sigurnošću u prometu te socijalnu uključenost, upotreba zdravstvenih usluga)

Ciljna populacija:

Anketirano je bilo **259** odraslih Roma Pomurja starostne skupine 24 -64 godine (101 M i 157 Ž)

Upotrijebljen upitnik CINDI (CINDI Health Monitor)

Anketiranje u romskim obiteljima



Stručnjaci i Romi koordinatori – članovi tima



PUŠENJE

CIJELA SKUPINA

60% muškarci 70,4% žene 50,6%

STAROST I IZOBRAZBA:

41-50 godina viša izobrazba-manje pušaća

(pasivno pušenje !!!!!)

TJELESNA AKTIVNOST

CIJELA SKUPINA

3-4 dana 37,7% muškarci 44,0% žene 33,6%

STAROST I IZOBRAZBA:

utječe (najmlađa skupina, izobrazba)

PREHRANA - KONZUMIRANJE VOĆA

CIJELA SKUPINA

najčešće 1-3 puta tjedno

STAROST I IZOBRAZBA:

41-50 godina 4-6 puta tjedno izobrazba (!)

Pržena jela, premalo povrća, premalo riba, gazirana pića, neredoviti obroci.....

KRVNI TLAK

CIJELA SKUPINA 32,9% muškarci 25,7% žene 37,6%

STAROST I IZOBRAZBA: utječe

KOLESTEROL

CIJELA SKUPINA 19,4% muškarci 20,8% žene 18,5%

STAROST I IZOBRAZBA: utječe

TJELESNA MASA (ITM)

CIJELA SKUPINA ITM nad 30 31% (muškarci >)

STAROST I IZOBRAZBA: 41-50 godina izobrazba (!)

ZAKLJUČAK

- **Životni stil Roma je izrazito nezdrav**
 - **Životni stil Roma povezan je sa izobrazbom i socijalno ekonomskim statusom**
 - **Životni stil Roma je slabiji nego životni stil ostalih stanovnika Pomurja**
 - **Kod Roma je učestalost čimbenika rizika za bolesti srca i žila velika**
- SMANJIVANJE RAZLIKA U ZDRAVLJU !!!**

21. stoljeće **BEZ** RAZLIKA U ZDRAVLJU

