



KBD

Klinička bolnica Dubrava

# *Koronarni bolesnik kontinentalne i mediteranske Hrvatske*

**Mijo Bergovec<sup>1</sup>, Hrvoje Vražić<sup>1</sup>,  
Željko Reiner<sup>2</sup>, Davor Miličić<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Zavod za bolesti srca i krvnih žila, Klinika za unutarnje bolesti, Medicinski fakultet - KB Dubrava, Zagreb*

*<sup>2</sup>Zavod za bolesti metabolizma, Klinika za unutarnje bolesti, KBC Zagreb, Zagreb*

*<sup>3</sup>Klinika za bolesti srca i krvnih žila, KBC Zagreb, Zagreb*

# Kakvi su koronarni bolesnici u Republici Hrvatskoj?

---

- **TOČAN i POTPUN** odgovor na ovo pitanje ne znamo!

# Kakvi su koronarni bolesnici u Republici Hrvatskoj?

---

- Opće karakteristike
- Što gdje dovodi do pojave koronarne bolesti
  - Čimbenici rizika
- Neke bolesti učestalije u jednoj subpopulaciji, druge u drugoj
  - Što utječe na to?

# Zašto nas to zanima?

---

- Kvalitetno modeliranje “profila” koronarnog bolesnika
- Intervencija
  - Kvalitetnije organiziranje i planiranje zdravstvene zaštite
  - Kvalitetnije liječenje
  - Bolja prevencija na svim razinama



# Problem i pozadina

---

- Malo podataka o svojstvima koronarnih bolesnika s obzirom na regionalnost
- Karakteristike većine država ne omogućavaju primjećivanje regionalnih razlika ukoliko postoje
- Upotreba mediteranske dijete – očekivani učinci

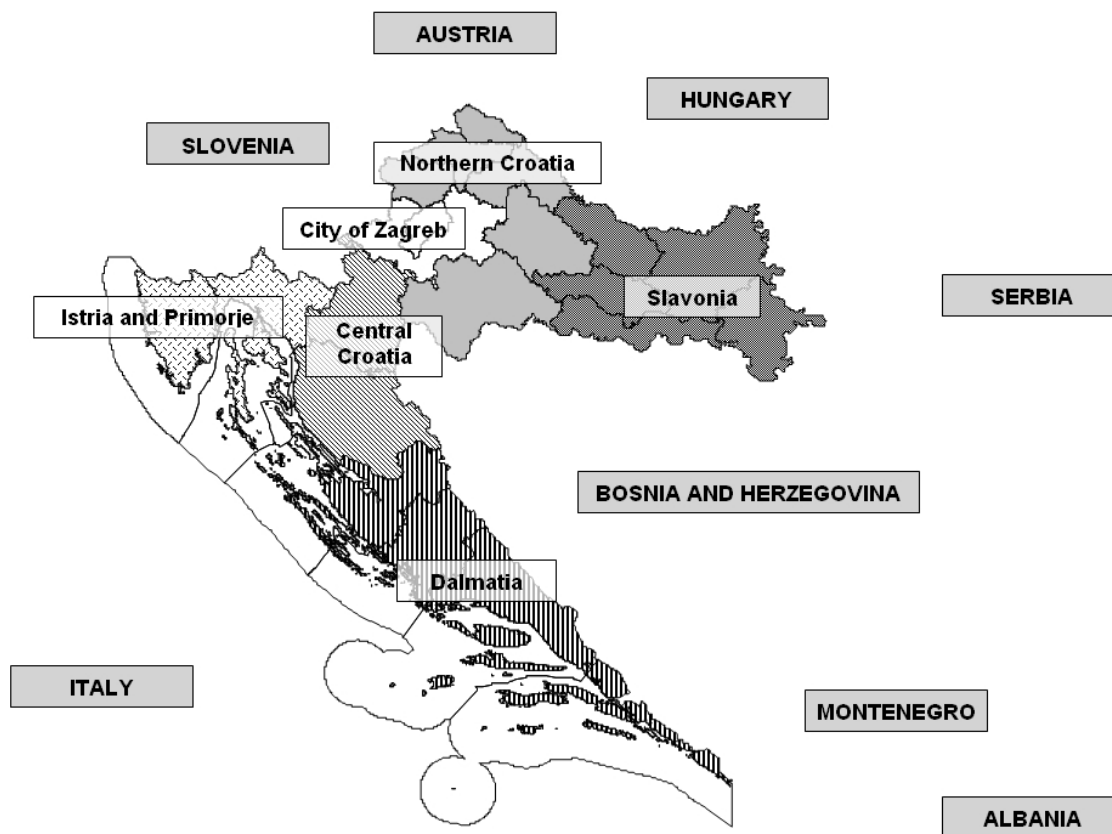
# Republika Hrvatska

---

- Razlike bi trebale postojati
  - Povijest
  - Klima
  - Zemljopis

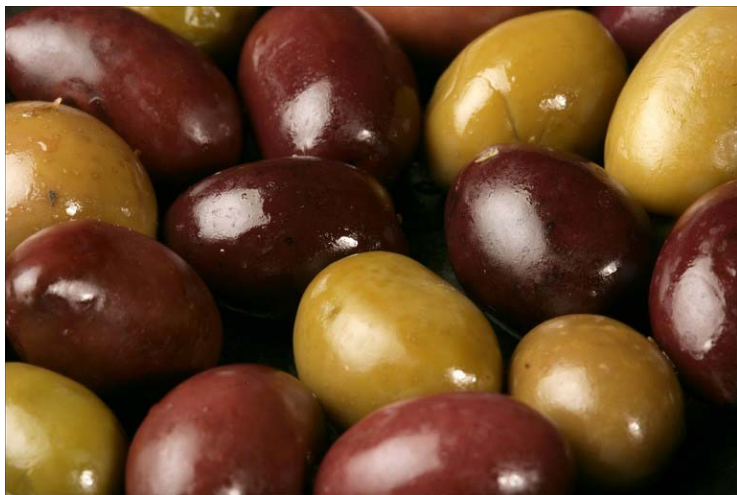
# Republika Hrvatska

---



# Što je ovo?

---



# Mediteranska dijeta

---

- glavna mjera za poboljšanje zdravlja
  - ne samo kod koronarnih bolesnika
  - dosljedna primjena ove vrste prehrane dovodi do
    - značajnog poboljšanja sveukupnog zdravlja
    - smanjuje
      - ukupni mortalitet
      - mortalitet od kardiovaskularnih bolesti
      - incidenciju i mortalitet od malignih bolesti
      - incidenciju Parkinsonove i Alzheimerove bolesti



# Situacija u Republici Hrvatskoj

---

- TASPIC-CRO - Treatment and Secondary Prevention of Ischemic Coronary Events in Croatia V
  - epidemiološko retrospektivno istraživanje iz 2003. g.
  - provedeno na hospitaliziranim bolesnicima (N=3054) u Republici Hrvatskoj
  - pružilo je dovoljno kvalitetne podatke za okvirni model kontinentalnog i mediteranskog koronarnog bolesnika u Hrvatskoj.

# TASPIC-CRO V (1)

---

- Glavni rezultati:
  - prevalencija arterijske hipertenzije znatno viša u kontinentalnoj Hrvatskoj u odnosu na mediteranski dio
  - veća prevalencija sniženog HDL-kolesterola u kontinentalnoj Hrvatskoj
  - viša prevalencija pušača u mediteranskoj Hrvatskoj

## TASPIC-CRO (2)

---

- unatoč velikom uzorku (3054 bolesnika) nisu se pronašle razlike u drugim čimbenicima rizika za koronarnu bolest između kontinentalne i mediteranske Hrvatske

**Table 4.** TASPIC-CRO V\* study: binary logistic regression (univariate and multivariate, adjusted solution) for CVD risk factors by geographic region

		Region N (%)		OR (95% CI**) p	
		Continental	Coastal	Univariate analysis	Multivariate analysis
Elevated total cholesterol (> 5.00 mmol/l)	No	771 (40.2)	423 (40.7)	1	1
	Yes	1145 (59.8)	617 (59.3)	0.98 (0.84–1.14) 0.819	0.90(0.68–1.20) 0.484
	Total	1916 (100.0)	1040 (100.0)		
Elevated LDL (>3.00 mmol/l)	No	433 (31.3)	220 (33.7)	1	1
	Yes	949 (68.7)	460 (32.6)	0.95 (0.78–1.16) 0.639	0.96 (0.72–1.29) 0.796
	Total	1382 (100.0)	680 (100.0)		
Decreased HDL (< 1.00 mmol/l)	No	950 (62.1)	460 (66.2)	1	1
	Yes	579 (39.7)	235 (33.8)	0.84 (0.69–1.01) 0.066	0.74 (0.60–0.92) 0.006
	Total	1529 (100.0)	695 (100.0)		
Elevated triglycerides (> 2.00 mmol/l)	No	1219 (63.8)	661 (64.1)	1	1
	Yes	693 (36.2)	370 (35.9)	0.99 (0.84–1.15) 0.847	1.01 (0.81–1.25) 0.943
	Total	1912 (100.0)	1031 (100.0)		
Diabetes	No	1367 (69.4)	761 (70.1)	1	1
	Yes	602 (30.6)	324 (29.9)	1.16 (0.94–1.44) 0.161	1.86 (0.69–1.06) 0.161
	Total	1969 (100.0)	1085 (100.0)		
Hypertension	No	544 (27.6)	411 (37.9)	1	1
	Yes	1425 (72.4)	674 (62.1)	0.63 (0.54–0.73) 0.000	0.73 (0.59–0.89) 0.003
	Total	1969 (100.0)	1085 (100.0)		
Smoking	No	1312 (66.6)	704 (64.9)	1	1
	Yes	657 (33.4)	381 (35.1)	1.08 (0.92–1.26) 0.329	1.33 (1.08–1.64) 0.007
	Total	1969 (100.0)	1085 (100.0)		
Sex	Male	1136 (61.2)	696 (68.9)	1	1
	Female	721 (38.8)	314 (36.1)	0.71 (0.60–0.84) 0.000	0.75 (0.60–0.93) 0.009
	Total	1857 (100.0)	1010 (100.0)		

\* Treatment and Secondary Prevention of Ischemic Coronary events in Croatia V; CVD coronary vascular disease; \*\*Odds ratio 95% confidence interval; OR odds ratio; first category of each independent variable was the referent; continental region was the reference category of dependent variable.

# Projekt Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa (1)

---

- od 2006. g.
- dodatna karakterizacija profila hospitaliziranih koronarnih bolesnika u Republici Hrvatskoj
- razlike između takvih bolesnika u mediteranskom i kontinentalnom dijelu

## Projekt Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa (2)

---

- prva faza je upravo pri kraju
- manji uzorak
- tražene karakteristike se puno detaljnije ispituju
- trebale bi omogućiti detaljniji uvid u profil kontinentalnih i mediteranskih hospitaliziranih bolesnika u Republici Hrvatskoj



Za kraj...

---

**HVALA NA PAŽNJI!**

**PITANJA?**