

X. Hrvatski kongres o **psihofarmakologiji**



Kultura empatije u kliničkoj
psihofarmakologiji: **kako poboljšati
terapijsku učinkovitost u psihijatriji**

08-11. rujna 2022.

Sheraton Dubrovnik Riviera Hotel / DUBROVNIK

ORGANIZATOR



HRVATSKO DRUŠTVO ZA PSIHOFARMAKOTERAPIJU I BIOLOGIJSKU PSIHIJATRIJU
HRVATSKOG LIJEČNIČKOG ZBORA
AKADEMIJA MEDICINSKIH ZNANOSTI HRVATSKE
HRVATSKI INSTITUT ZA ISTRAŽIVANJA I EDUKACIJU O MENTALNOM ZDRAVLJU

Organizacijski odbor: Miro Jakovljević (Zagreb) predsjednik, Darko Marčinko (Zagreb), Marina Šagud (Zagreb), Maja Bajs-Janović (Zagreb), Maja Vuksan Ćusa (Zagreb), Branka Aukst-Margetić (Zagreb), Davor Lasić (Split), Trpimir Glavina (Split), Rudolf Ljubičić (Rijeka)

Tajništvo: Sarah Bjedov (Zagreb) & Filip Mustać (Zagreb)

Internacionalni znanstveni odbor: Norman Sartorius (Geneva), Miro Jakovljević (Zagreb), Mira Jašović-Gašić (Beograd), Ado Kučukalić (Sarajevo), Izet Pajević (Tuzla), Mevludin Hasanović (Tuzla), Blanka Kores-Plesničar (Ljubljana), Dragan Babić (Mostar)

X. Hrvatski kongres o psihofarmakologiji bit će održan u hibridnom obliku:

program uživo održava se u kongresnom centru hotela Sheraton Dubrovnik Riviera Hotel, Srebreno, uz direktan prijenos online sudionicima koji će putem Zoom platforme imati mogućnost postavljati pitanja predavačima i uključiti se u program uživo.

Poštovane kolegice i kolege,

Srdačno vas pozdravljamo i pozivamo da sudjelujete na jubilarnom X Hrvatskom kongresu o psihofarmakoterapiji koji će se održati u Dubrovniku od 08.-11. rujna 2022.godine u organizaciji Hrvatskog društva za psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju, Akademije medicinskih znanosti Hrvatske i Hrvatskog instituta za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju. Kongres je posvećen kulturi empatije i novim mogućnostima povećanja terapijske učinkovitosti u psihijatriji. Uz naš nacionalni kongres bit će održana i I kinesko-hrvatski kongres o psihijatriji i psihologiji na temu „Globalno mentalno zdravlje, primijenjena psihologija i psihijatrija: Rastući izazovi 21. stoljeća“.

Veći broj novih antidepresiva, antipsihotika, stabilizatora raspoloženja, anksiolitika i hipnotika, kao i nove psihoterapijske tehnike i metode, te paradigme izgradnje terapijskog odnose liječnik-pacijent značajno su pridonijeli terapijskom optimizmu i sve većim očekivanjima u liječenju duševnih poremećaja. Kao što se to obično događa, nakon velikih očekivanja dolaze velika razočaranja tako da je suvremena psihofarmakoterapija i dalje predmet mnogih, kako neosnovanih kritika i osporavanja, tako i opravdanih, kao što je, primjerice, zanemarivanje kulture empatije, kako u znanstvenim istraživanjima tako i u kliničkoj praksi.

Empatija je nevidljiva sila koja povezuje ljude što je iznimno važno za individualno i kolektivno mentalno zdravlje, za suradnju, terapijsku komunikaciju i uspjeh liječenja. Ljudska bića su biološki programirana da im je potrebna vezanost i povezivanje, poštovanje, razumijevanje, suosjećanje i podrška. Empatije u međuljudskim odnosima općenito, a posebice u odnosu liječnik-bolesnik nije datost sama po sebi, ali dobra vijest je da se ona može razvijati i oblikovati kroz umijeće i praksu učeće organizacije. Ona započinje kao transformirajuća ideja ili načelo koju čovjek mora razvijati i živjeti kroz svoje ponašanje i komunikaciju. Empatija povezana sa zrcalnim neuronima i neuroplastičnošću mozga ima svoju kognitivnu, emocionalnu, bihevioralnu i narativnu dimenziju tako da možemo govoriti o spoznajnoj, osjećajnoj, ponašajnoj-voljnoj empatiji. Kognitivna empatija je sposobnost prepoznavanja i razumijevanja kako i što drugi ljudi misle i osjećaju, odnosno da se vidi problem iz njihove perspektive. Emocionalna empatija predstavlja sposobnost osjećati ono što drugi osjeća i kako se osjeća. Bihevioralna (voljna) empatija se odnosi na želju i spremnost da se pomogne drugim ljudima da se nose sa svojim problemima i emocijama. Povjerenje se uspostavlja kada se ljudi razumiju, empatiziraju, žele i trude se pomoći jedni drugima. Empatija je ključna odrednica moralnog ponašanja i kamen temeljac u oblikovanju terapijskog i etičkog odnosa liječnik-bolesnik.

Na kongresu će ugledni psihijatri i neuroznanstvenici iz naše zemlje i regije prezentirati najnovije spoznaje o kulturi empatije, sadašnjem stanju i novim mogućnostima u liječenju duševnih poremećaja. Kongres će biti jedinstvena prilika da uživate u profesionalnoj komunikaciji na visokoj razini i razmijenite svoje ideje i iskustva o važnim temama i izazovima te obogatite svoje znanje i terapijske vještine. Organizacijski odbor želi vam toplu dobrodošlicu i obećava edukativno vrlo vrijedno profesionalno iskustvo.

Za Organizacijski odbor

Prof. dr. sc. Miro Jakovljević

PROGRAM



8. rujna 2022. godine

17.00-18.00 Sskupština Hrvatskog društva za kliničku psihofarmakologiju i biologijsku psihijatriju

18.00-19.00 Svečano otvaranje Kongresa

9. rujna 2022. godine

Predsjedavajući: Blanka Kores Plesničar & Dragan Babić

14.30-15.00 Miro Jakovljević (Zagreb): Kultura kliničke empatije i kreativna psihofarmakoterapija:
Temelj dobre kliničke skrbi o bolesniku

15.00-15.20 Miroslava Jašović-Gasić & Ivana Timotijević (Beograd): Postoji li korelacija između
empatije, suradljivosti bolesnika i učinka farmakoterapije?

15.20-15.40 Borjanka Batinić (Beograd): Empatija i etika psihofarmakoterapije

15.40-16.00 Maja Bajs Janović (Zagreb): Neurobiološke osnove empatije

16.00-16.20 Darko Marčinko (Zagreb): Mentalizacija i empatija kod poremećaja ličnosti

16.20-16.40 Trpimir Glavina (Split): Empatijski jaz između liječnika i bolesnika

16.40-17.00 Zorana Kušević, Darko Marčinko & D Jurić Vukelić: Zašto medicina ne može bez empatije?

17.00-17.20 Nada Hančević Horvat, Nataša Ivanković & Saša Schmidt (Zagreb):

Klinička empatija i rapport

17.20-17.40 Davor Lasić (Split): Klinička empatija i terapijski savez

17.40-18.00 Dražen Begić (Zagreb): Klinička empatija i racionalna farmakoterapija

18.00-18.20 Amir Tahirović, Mirela Arnautović Tahirović & Sabina Kučukalić Empatija - Stečena vrlina
ili naučena vještina:

18.20-18.40 Srđan Milovanović, Snežana Kecojević Miljević, Jasmina Barišić & Čedo Miljević
(Belgrade): Empatija kao temelj za integraciju odnosa između farmakoterapije i
psihoterapije

18.40-19.00 Slađana Ivezić Štrkalj, Vedran Bilić, Maja Bajs Janović & Darko Marčinko: Empatijska
komunikacija i poboljšanje suradljivostibolesnika u uzimanju lijekova

19.00-19.30 Rasprava

PROGRAM



10.rujna 2022.godine

Predsjedavajući: Ivana Ljubičić Bistrović & Davor Lasić

14.30-14.50 Dragan Babić (Mostar): Klinička empatija i komplementarna medicina

14.50-15.10 Tonči Matulić: Teologija pred izazovima empatije

15.10-15.30 Bjanka Vuksan Ćusa: Duhovnost i empatija u kliničkoj praksi

15.30-15.50 Branka Aukst Margetic: Klinička empatija, osobni rast i personalni oporavak

15.50-16.10 Ivana Ljubičić Bistrović, Rudolf Ljubičić & Mario Tomljanović (Rijeka): Duhovnost – Snaga u terapijskom procesu

16.10-16.30 Vedran Bilić, Darko Marčinko & Slađana Štrkalj Ivezić (Zagreb): Autogeni trening kao metoda za poboljšanje empatije

16.30-16.50 Suzana Uzun, Oliver Kozumplik & Ninoslav Mimica (zagreb): Empatija i nuspojave psihofarmaka

16.50-17.10 Bojana Knežević, Hana Knežević, Anatolij Goncharuk, Sofia Guerra-Paiva, Jose Joaquim Mira Solves: Psihološka potpora zdravstvenim radnicima i empatija nakon nakon štetnih događaja povezanih za zdravstvenom skrbi – Fenomen sekundarne viktimizacije

17.10-17.30 Marina Šagud (Zagreb): Klinička empatija i farmakoterapija shizofrenije

17.30-17.50 Blanka Kores Plesničar (Ljubljana): Klinička empatija u liječenju depresije

17.50-18.10 Alma Mihaljević Peleš (Zagreb): Hrvatske kliničke smjernice za liječenje depresivnih poremećaja – Revidirane 2020

18.10-18.25 Mirjana Delić (Ljubljana): Klinička empatija u liječenju ovisnosti

18.25-18.40 Zrinka Kovačić Petrović: Empatija u zlouorabi alkohola: Je li ona bitna?

18.40-19.00 Polona Rus Prelog: Empatija i „ageism“ u gerijatrijskoj psihijatriji

19.00-19.30 Rasprava

11.rujne 2022.godine

11.00-13.00 Radionica: Škola kreativne, na osobu usmjerene narrative psihofarmakoterapije
Miro Jakovljević, Izet Pajević & Mevludin Hasanović:
Kako povećati terapijsku učinkovitost u psihijatriji

13.00-13.30 Zatvaranje kongresa

PROGRAM



Video prezentacije i e-posteri

- Marija Šarić (Zagreb): Uloga nesvjesnog u psihofarmakoterapiji
- Jasminka Horvatić, Zorana Kušević & L Kušević (Zagreb): Empatija, emocionalna kompetencija i emocionalna pismenost
- Ivan Samardžić Ilić, Zorana Kušević, V N Zorić Bačurin & Herman Vukušić (Zagreb): Važnost empatije: Od medicinske edukacije do medicinske prakse i privatnog života
- Milena Skočić Hanžek, T Bagarić, D Ljubas Kelečić & Željko Krznarić (Zagreb): Multidisciplinarni pristup u liječenju inflamatornih bolesti crijeva: Važnost emocionalnih čimbenika i empatičnosti liječnika
- Lea Ivić & Barbara Mia Marčić (Mostar): Empatija u zdravstvenoj skrbi i medicini
- Dea Barać (Zagreb): Kultura empatije: Konflikt, suradnja, integracija i koherencija
- Emil Vrkljan & Ivan Ljubić (Zagreb): Kako prevenirati sindrom sagorjelosti u liječnika iz perspective kulture empatije
- Tomislav Badel, Andreja Carek, Sandra Anić Milošević, Vanja Bašić Kes, Ivana Savić Pavičin,
- Dijana Zadravec (Zagreb): Povezanost između anksioznosti i bruksizma u bolesnika s trigeminalnom neuralgijom

*Video prezentacije i e-posteri bit će objavljeni na web stranici kongresa i prikazani na ekranima unutar kongresnog centra, za vrijeme trajanja kongresa

TEHNIČKI ORGANIZATOR



Penta d.o.o.

Adresa: Izidora Kršnjavoga 25,

10000 Zagreb

OIB: 31375495391

Web: www.penta-zagreb.hr



Kontakt osoba: Silvija Matić

E-mail: silvija.matic@penta-zagreb.hr

Telefon: 01 4628 613

Mobitel: 091 201 5004

