



Predsjednica Prvi dopredsjednik Drugi dopredsjednik Glavna tajnica Pomoćni tajnik Financijski tajnik
Alemka Markotić Davor Štimac Dražen Matičić Arjana Tambić Andrašević Nadan Rustemović Krunoslav Capak

Podružnica Split

predsjednica dopredsjednik tajnica

Dušanka Martinović Kaliterna

Damir Roje

Anamarija Jurčev Savičević

AMZH-podružnica Split u suorganizaciji s Centrom zakulturu i cjeloživotno obrazovanje „Zlatna vrata“, HLZ-om - podružnica Split, Zavodom za neuroznanost MEF-a Split i Hrvatskim somnološkim društvom pozivaju Vas na predavanje:

„Poremećaji spavanja“

Spavanje je prirodno stanje organizma koje se u čovjekovom životu pravilno i ciklički izmjenjuje sa stanjem budnosti kao dio biološkog ili cirkadijanog ritma. Često se spavanje opisuje kao stanje relativnog mirovanja organizma jer je opća aktivnost smanjena, kao i psihička, koja je i značajno promijenjena uključujući aktivnost mozga. Poznato je da se tijekom spavanja regeneriraju određena svojstva neurona, posebice sinaptička funkcija. Važna funkcija spavanja je konsolidacija memorije, tijekom spavanja na određeni način učimo i pamtimo. Sve su brojnije spoznaje o važnosti spavanja za zdravlje i povezanosti poremećaja spavanja s čestim bolestima današnjice poput kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, psihičkih poremećaja, koje starenjem postaju sve prisutnije s posljedično narušenom kvalitetom života. Valja istaknuti važnost prepoznavanja i liječenja apneje tijekom sna. Stoga je neophodno uvođenje mjera koje će povećati opću spoznaju o utjecaju poremećaja spavanja na kvalitetu života i zdravlje populacije. Daljnji razvoj medicine spavanja u skladu s novim europskim smjernicama pruža veće mogućnosti liječenja koje trebaju koordinirati stručnjaci za medicinu spavanja – somnolozi. Medicina spavanja je interdisciplinarno područje koje zahtjeva suradnju brojnih specijalističkih struka, a holistički način pristupa pacijentu mora biti upotpunjen načelima personalizirane i precizne medicine.

Predavač: prof. dr. sc. Zoran Đogaš

Predavanje će se održati dana 11. ožujka 2024. godine u 19:00sati u kinoteci „Zlatna vrata“, Dioklecijanova 7 u Splitu. Za liječnike će biti bodovano prema pravilniku HLK-a.

Veselimo se Vašem dolasku!

S poštovanjem,

prof. emer. Dušanka Martinović Kaliterna
predsjednica podružnice Split AMZH