

Predsjednica Prvi dopredsjednik Drugi dopredsjednik Glavna tajnica Pomoćni tajnik Financijski tajnik
Alemka Markotić Davor Štimac Dražen Matičić Arjana Tambić Andrašević Nadan Rustemović Krunoslav Capak

predsjednica
Dušanka Martinović Kaliterna

Podružnica Split
dopredsjednik
Damir Roje

tajnica
Anamarija Jurčev Savičević

AMZH-podružnica Split u suorganizaciji s HLZ-podružnicom i Centrom za kulturu i cjeloživotno obrazovanje „Zlatna vrata“ poziva Vas na predavanje

„Limfedem – izazovi, prevencija i mogućnosti liječenja“

Limfedem je kronično, progresivno stanje koje nastaje kao posljedica poremećaja u limfnoj cirkulaciji, što dovodi do nakupljanja bogate proteinske tekućine u intersticijskom prostoru, najčešće u ekstremitetima. Prema etiologiji, razlikujemo primarni limfedem, koji je rezultat kongenitalnih ili idiopatskih malformacija limfnog sustava, te sekundarni limfedem, koji se češće javlja i najčešće je posljedica kirurških zahvata, zračenja, infekcija ili trauma koje oštećuju limfne žile i čvorove. Sekundarni limfedem osobito je čest u onkoloških bolesnika, primjerice nakon liječenja karcinoma dojke, ginekoloških, uroloških i melanomskih tumora.

Dijagnoza se temelji na kliničkom pregledu, uz upotrebu slikovnih metoda kao što su limfoscintigrafija, ultrazvuk, MRI i sve češće ICG limfografija. Pravodobno prepoznavanje bolesti ključno je za sprječavanje nepovratnih fibrotskih promjena i komplikacija poput celulitisa ili limfangiosarkoma.

Terapijski pristup limfedemu temelji se na kompleksnoj dekongestivnoj terapiji (CDT), koja uključuje manualnu limfnu drenažu, kompresijsku terapiju, ciljane vježbe te edukaciju o njezi kože i samopomoći. U posljednjih desetljeća došlo je do značajnog razvoja kirurških metoda, uključujući limfovenske anastomoze (LVA), presađivanje limfnih čvorova (VLNT) te liposukciju u odabranim slučajevima.

Predavanje će obuhvatiti aktualne izazove u dijagnostici i liječenju limfedema, pregled važećih smjernica i najnovijih znanstvenih spoznaja, uz poseban naglasak na važnost multidisciplinarnog pristupa, kontinuirane edukacije i individualiziranog liječenja u svrhu očuvanja funkcionalnosti i kvalitete života pacijenata.

Predavač: Izv. prof. dr. sc. Ana Poljičanin, spec. fizikalne medicine i rehabilitacije, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom KBC-a Split

Nakon predavanja bit će održan okrugli stol „Zlatna mriža njenog tila“ kao aktivnost Festivala znanosti 2025. na kojem će sudjelovati:

- izv. prof. dr. sc. Ana Poljičanin, dr. med. - Zavod za fiz. medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom, KBC Split
- Ivana Klarić- Kukuz, mag. physoth. - Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu
- Goran Tintor, dr. med. - Zavod za plastičnu, rekonstrukcijsku i estetsku kirurgiju i opeklina, KBC Split
- Branka Medvidović, dr. med. - Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
- doc. dr. sc. Mario Podrug - Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu

Okrugli stol će moderirati izv. prof. prim. dr. sc. Anamarija Jurčev Savičević, dr. med. - NZJZ SDŽ

Veselimo se Vašem dolasku 05. svibnja 2025. godine u kinoteku „Zlatna vrata“, Dioklecijanova 7. u Splitu s početkom u 18,00 h. Za liječnike će biti bodovano prema pravilniku HLK-a.

S poštovanjem,

prof. emer. Dušanka Martinović Kaliterna, predsjednica podružnice Split- AMZH