

Predsjednica
Alemka Markotić

Prvi dopredsjednik
Davor Štimac

Drugi dopredsjednik
Dražen Matičić

Glavna tajnica
Arjana Tambić Andrašević

Pomoćni tajnik
Nadan Rustemović

Financijski tajnik
Krunoslav Capak

Podružnica Split

predsjednik

Damir Roje

dopredsjednica

Anamarija Jurčev Savičević

tajnica

Daniela Marasović Krstulović

Akademija medicinskih znanosti Hrvatske (AMZH) - podružnica Split u suorganizaciji s Centrom za kulturu i cjeloživotno obrazovanje „Zlatna vrata“ i Hrvatskim liječničkim zborom (HLZ) - podružnicom Split pozivaju Vas na predavanje:

"Dijablina (engl. *Diabetes*) - epidemija debljine i dijabetesa, kako se nositi s tim"

Predavač: izv. prof. dr. sc. Mladen Krnić

Predavanje će se održati dana **30. ožujka 2026. godine u 18.00 sati** u kinoteci „Zlatna vrata“ u Splitu

Izv. prof. Mladen Krnić je internista, endokrinolog i dijabetolog zaposlen u KBC-u Split. Predsjednik je Hrvatskog dijabetološkog društva. U najavi predavanja ističe:

„Šećerna bolest je jedna od najraširenijih pandemijskih nezaraznih kroničnih bolesti koje pogađaju čovječanstvo, s enormnim porastom incidencije i prevalencije u posljednjim desetljećima. Procjenjuje se da oko 11% odrasle svjetske populacije boluje od ovog multifaktorijskog poremećaja, s tendencijom daljnjeg rasta. Trenutačno (podaci za 2024. godinu) Međunarodna dijabetička federacija (engl. International diabetes federation - IDF) procjenjuje broj osoba s dijabetesom na 589 milijuna, a projekcije za 2050. godinu iznose više od 853 milijuna ljudi. Bolesnici s dijabetesom su u znatno većoj mjeri u odnosu na populaciju bez dijabetesa podložni oštećenjima gotovo svih tkiva, izravno ili kroz oštećenje endotela pripadajućih krvnih žila. Ova oštećenja dovode do teških komplikacija kao što su srčani i moždani udar, sljepoća, bubrežno zatajenje, ali i amputacije udova, posebice donjih. Pretilost predstavlja još i veći izazov. Prema podacima World Health Organization, više od 1 milijarde ljudi u svijetu živi s debljinom, dok je više od 2,5 milijarde odraslih osoba prekomjerne tjelesne mase. Procjenjuje se da je oko 39% odrasle populacije prekomjerne tjelesne mase, a približno 13% ima debljinu. U Europi je situacija posebno zabrinjavajuća jer više od 50% odraslih ima prekomjernu tjelesnu masu ili debljinu, što značajno povećava rizik za razvoj brojnih kroničnih bolesti i opterećuje zdravstvene sustave. A u takvoj Europi Hrvatska prednjači u brojkama - procjenjuje se da više od 65% odraslih osoba ima prekomjernu tjelesnu masu ili debljinu, dok oko 23% odraslih ima debljinu, a 42% prekomjernu tjelesnu masu. To znači da tek oko trećine odraslih ima normalnu tjelesnu masu. Diabetes je suvremeni pojam koji opisuje snažno međusobno povezanu pandemiju pretilosti i šećerne bolesti tipa 2. Povećana tjelesna masa, osobito visceralna masnoća, dovodi do inzulinske rezistencije, što značajno povećava rizik razvoja dijabetesa. S druge strane, dijabetes dodatno pogoršava metaboličke poremećaje povezane s debljinom, stvarajući začarani krug bolesti. Suočavanje s diabetesom zahtijeva integrirani pristup koji uključuje uravnoteženu prehranu, redovitu tjelesnu aktivnost, kontrolu tjelesne mase, pravovremenu medicinsku terapiju te promjene životnog stila na razini pojedinca i društva.“

Za zdravstvene radnike sudjelovanje će biti bodovano prema pravilniku komora.

Veselim se Vašem dolasku !

S poštovanjem,

Prof. prim. dr. sc. Damir Roje, predsjednik Podružnice Split - AMZH